དེ་ལས་འགྲུས་ཀྱིས་འབད་ཡོང་སོང་སྟེ་ཐམ་ཅིག་གི་འོག་ལུ་སོང་ འབད་མཚམས་པ་དེ་གིས་ཚིག་དང་སྤྲགས་དྲང་མི་དེའི་ལད་མོས་རྐྱབ་ཅིང་རང་འབྲུན་ སྡོད་པ་དང་ ཨ་རྟག་འབདན་ཐམ་དེ་ལས་པར་ཉིན་མོ་དཀར་པོ་ཡང་འདྲེ་གིས་འཚུབ་ སྐྱེལ་དེ་མི་འགྱོ་མ་ནུམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ དེ་ཆེ་ཐམ་པའི་འོག་ལས་སྐྱབས་འགྱོ་བཀྱངམ་ གོ་སྟེ་འདི་ཚུ་ཁང་རྒྱ་འགྱུལ་རྐྱབ་མ་ནུམ་པར་གར་སོང་མེདཔ་བྱོལ་ཡར་སོང་ནུག།

འཁོར་བའི་འདམ་ལས་མ་བརྒལ་བའི། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བསྟེན་མི་བྱ།།
ཆུས་ཁྱེར་ཚུ་ཡིས་བྱིང་བ་ལ ། །འཛུས་ན་གཉིས་ཀ་བྱིང་བར་འགྱུར།།

ཡིག་རྒྱུགས་གཉིས་པ།

སྡུག་བསྔལ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུངས།

༢ རྗེན་མ་གི་དུས་ལུ་ཨམ་གཅིག་ལུ་བུ་སྤུན་བདུན་ཡོདཔ་མས། དེ་ཚུ་གནམ་མེད་ས་མེད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལྡནམ་ གཞན་ལྷི་ལོས་ གྲུངམོ་ཆེ་ཡང་ལག་པ་གིས་འཐུ་ཐོ་བཀོག་ཚུགསཔ་ཡོདཔ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་ཚུ་དོགསཔ་ཟ་སྟེ་ དབའི་དེ་ཚུ་གིསང་ལྷོ་ལས་རང་དེ་སྦེ་སྟོདན་ ལྟ་མ་ཡར་སྒྲིམ་སོངམ་དང་རྒྱལཔོ་ལུ་ཡང་ངོ་ལོག་བརྐྱབ་ནི་ཐེད་རེག་འབར་རེག་ཨིན དེ་བས་ད་ལྷོ་ལས་བསྒྲིམ་བདངན་དྲགས་ཟེར་བུཆ་བདུནཔོ་ཆ་ར་གི་ལག་པར་ཀྱིང་ཀ་རྡང་མདུང་སྒྲོད་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་སོང་ཟེར་

ལྷུ་སྐྱི་བཏངམ་དང་། རྒྱལ་པོ་དགོངསམ་ཁྲིལ་ཏེ་ དེ་ཚོ་གིས་ང་གསད་པར་འོང་མས་ ཟེར་ཏེ་འཕྲོ་ལས་བློན་པོ་ཚོ་ལུ་ཁགའ་གནང་སྟེ་མགུ་ཏོ་བཏོག་ཁྲང་བཙུག་ཞིནམ་ལས་ མགུ་ཏོ་བཏུནཔོ་འདི་ཏོ་བཙུམས་ཏེ་ཨའི་འབད་སར་སྐྱེལ་བར་བཏངམ་དང་། དེའི་ཚེ་ ཨའི་འདིའི་ཉིན་ལམ་གཅིག་དེ་ཅིག་གི་ས་ཁར་སངས་རྒྱས་གདན་འདྲེན་ཞུ་འབད་གསོལཝ་ ཏྲང་སྐྱི་སྟོད་ཡོདཔ་དང་།

ཨ་མོའི་མགུ་ཏོ་སྦྲགས་འོངམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་ཤེས་མཁྱེན་ཏེ་དེ་ འཕྲོ་ལས་ཨམ་དེ་ལུ། བྱིང་མོ, ང་ཟེར་མི་འདི་ཡོད་དམ་མེད ? ག་ཏེ་ཡོདཔ ? ... བཏུག་དཔྱད་འབད་དེ་འཚོལ་ལྟ་ཟེར་གསུངསམ་དང་། ཨམ་དེ་གིས་ཕྱིའི་ཡུལ། ནང་གི དབང་པོ། བར་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགསཔ་ག་ཏེ་འཚོལ་བལྟ་རུང་མ་ཐོབ་པས། ན་འཐན་ འབད་དཔྱདཔ་དང་ ཐགཔ་སྦྲུལ་ལུ་འཁྲུལཝ་བཀྲུམ་ཅིག་མིནམ་མ་གཞི་ང་ཟེར་མི་འདི་ ཏོག་ཏོག་རིལ་རིལ་གཅིག་འབད་གྲུབ་འགྲུབ་རྒྱ་ལས་མི་འདུག་མཐོ་བའི་ང་རང་བཞིན་གྱིས མ་གྲུབ་རྟོགས་བཏངམ་ལས། ཡོག་ཨ་མོའི་མགུ་ཏོ་གདོང་ཁར་སྦྲགས་ཐོན་འོང་ རུང་དབའི ཨི་ཨ་ལུ་ཟེར་བའི་ཚ་གྱང་བདག་འཛིན་མ་བྱུང་པར་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་སོ་ནུག།

གདགས་གཞི་ཕུང་སོགས་འདུས་པ་ལ། །ང་འོ་སྙམ་དུ་རློམས་པར་ཟད།།
ཀླུང་ཆེན་གཏོད་ནས་བྱབས་འདྲ་ཡང་། །ཆུ་སྦྲན་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན།།

ཡིག་རྒྱུགས་གསུམ་པ།
ཕུང་སྤྲི་སྤྲོངན་རང་མིདཔ་བཏངམ།

༡ ཉིན་མར་རི་ཅིག་གི་ལོགས་ལུ་པདྨ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུའི་རྫིང་སྦྲམོ་ཅིག ཡོད་པའི་ཐག་ཉེ་ས་ཅིག་ལུ། གླངམོ་ཆེ་གཅིག་དང་ཝ་དོམ་གཅིག་ཡོདཔ་མས་ ཚར་ གཅིག་འབདཝ་དང་ གླངམོ་ཆེ་དེ་པདྨའི་རྫིང་ནང་ལས་ཆུ་འཐུང་འབད་འགྱོཝ་དང་ལམ་

ཁར་ཝཱ་དོམ་དང་ཕུད་དེ་ ཝཱ་དོམ་གྱིས་ཁྱོད་དང་ང་བྱིལཱ་རྫོགཔ་ནི་སྨོ ? ལམ་ལྷག་་ ལམ་འོག་ལུ་གཟུར་སྟོད་ནི་སྨོ ? ཟེར་སླབཔ་དང་། གླངམོ་ཆེ་གིས། ཙལ་ཙལཱ་དམ་ཅན་དེ་ངེའི་མཆིལཱ་དང་ལྷ་པ་ཀངམ་ལགཔ་ཚུ་གིས་བསད་པ་ཅིན་ཁམས་ལོག་སི་སི་འབང་མི་བདུབ་ནི་མས་ཟེར་ གང་ཡང་མ་སླབ་པར་རྒྱབ་བཤུད་རྒྱ་བ་འབད་མགྱོགས་པར་་་ འགྱཱོ་དང་།

ཝཱ་དོམ་གྱིས། ལྟ་ཅིག་དེམ་ཅིག་སླབ་ཙམ་ཅིག་གིས་རང་ཁོ་ཚར་བཅད་བཏང་གདའ་ཡི་ཟེར་ད་ཙང་ཡབ་ཁོ་གི་རྟིང་ཤུལ་བདའ་འགྱོ་བ་ཅིན་དུག་ནི་ནས་མནོ་་ སྟེ་འགྱཱོ་དང་། གླངམོ་ཆེ་གིས་ཝཱ་དོམ་འོངམ་ཤེས་ཏེ། ཙལ་བ་ཙལ་བས་གསད་བྱ་་ བས།། ཁྱོད་ནི་ཙལ་བས་གསད་པར་བྱ།། ཟེར་ཝཱ་དོམ་འཁུར་ཨ་བ་ཤུགས་འབད་་་ བཅིར་ཏེ་བཏངམ་དང་ ཝཱ་དོམ་དེ་ཨ་བ་གིས་ཁ་འཐིམས་བཏང་བསད་གདའ་ནུག དེ་ འབདཱ་དང་བྱིལཱ་མེད་པར་ཕུང་སྤྱི་སྨྲོངན་ རང་མེདཔ་བཏང་ནིའི་རྒྱུ་དཔེ་མ་ཤེསན་་ དེ་དང་འདྲཱ་ཅིག་ཨིན་ནོ།།

བློན་པོས་དང་པོ་འཐབ་རྩོད་སློང་། །འཐབ་པས་རྒྱལ་ཁ་དགྲ་ལ་ཐོས།།
ཝཱ་ཡིས་དོན་མེད་བརྣས་པ་ཡིས། །རང་ཉིད་འཐིབས་ཀྱིས་ཤི་ལ་ཐོས།

ཡིག་རྒྱུགས་བཞི་པ།
སྤྲང་ཁྲ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་།

༡ ཉིན་མར་སྤྲང་ཁྲ་ཅིག་གི་སྐོད་མར་རྣ་རོ་ཟུག་སྟི་ཤི་ནི་འགུར་ཐུག་སྟི་སྡོད་ཡོདཔ་དང་། བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཅིག་འོངས་ནུག སྤྲང་ཁྲ་གིས་ཁྲུང་ཁྲུང་ལུ། ང་སྐོད་མར་རྣ་རོ་ཟུག་སི་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏོན་གནང་དང)། ང་གིས་ཁྱོད་ཡི་དྲིན་ལན་འཇལ་ཚུགཔ་ས་ཚད་ གླ་ཡང་གཟ་དགོཔ་སྦྱོད་འོང་ཞེར་སླབཔ་དང་། ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་ལེགས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གོ་ལི་འབད་མཆོ་རོ་སྐོད་མར་བཙུགས་ཏེ་རྣ་རོ་ཕྱིར་བཏོན་བཏང་ནུག

དེ་ལས་ཁྲུང་ཁྲུང་གིས་སྤྲང་ཁྲ་ལུ། ད་ཁྱོད་རང་གིས་ད་ཅི་སླབཔ་བཟུམ་གླ་ཡོདན་སྦགས་ཤོག་ཞེར་སླབཔ་དང་། སྤྲང་ཁྲ་ཅོ་ཚ་ག་ནི་མེདཔ་དེ་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོ་རོ་རིང་ཉལ་དེ་བཟུམ་རོགས་ཀྱི་སྐོད་མར་བཙུགསཔ་གིས་ས་ཚད་ ད་ནང

ཁྲིད་ཞུ་གླ་ཐོབ་ཟེར་ན་བར་མི་འགྲོ་བའི་གནས་ཨིན་ནམ་འོ་ཟེར་སླབ་སྐྱི་སྒྲོད་མ་བཏུབཔ
ལས། ཁྱུང་ཁྱུང་ནམ་རྟོག་རང་ལང་སྐྱི་བློ་བོ་ངནམ་འདི་ག་གི་གདོང་ཁར་ཡང་སླབཔ་
དང་) དེ་གོ་ཚད་ཅིག་པའི་མི་ཚུ་ཡང་ནམ་རྟོག་རང་ལང་སྐྱི་ངོ་ཚ་ནི་དང་ ཞེ་ཁྲེལ་
ནི་མེད་པའི་ལྷ་ཨིན་པས་ཟེར་གནམ་ངན་རླུང་གིས་སྒགསཔ་འདི་སྒགས་ཏེ་ག་ཏེ་ཡང་ཁྱབ
སོང་ནུག།

ལེགས་བྱས་དྲིན་གཟོ་མེད་པའི། །རང་འདོད་ཅན་གྱི་སྐྱུང་ཀིས།།
དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱས་པས། །གནམ་ངན་ལུང་པར་ཁྱབ་སོང་།།
རང་ཉིད་འཚེ་བའི་སྒྲོག་ལས། །ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོས་བསྐྱབས་པས།།
བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་བ། །སྐྱུང་ཀི་མ་རབས་ལོས་ཡིན།།
མ་རབས་སྐྱུང་ཀིས་བྱས་འདྲ། །སྒྲོད་ངན་རྫིས་སུ་མ་འབྲངས།།
བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤེས་བྱས་ན། །ཡ་རབས་གྲལ་དུ་ཚུད་འོང་།།

ཡིག་རྒྱུགས་ལྔ་པ།
རང་མགུ་རང་གིས་བཏོན་དགོཔ།

༡ ཉིན་མར་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་ཉས་སྦྲུལ་ཅིག་འཁྱམས་ཏེ་འགྱོཝ་དང་ ཚུ་
སྒྲགས་བཞག་ཞག་པའི་ཞིང་ཅིག་ནང་ལྟོད་དེ་སྡོད་པའི་བར་ན། ཚུ་ཆད་སོང་སྐྱི་ཉས་
སྦྲུལ་ཞིང་ནང་ལུསཔ་ལས་ གང་ཡང་འབད་མའི་ལམ་མ་རྙེད་པར་སྡོད་པའི་བསྐྱང་།
དེ་ཁར་ཨོ་ལ་ཅིག་འོང་སྐྱི་ཁྲིད་ག་ཅི་འབད་བཏངམ་ཟེར་དྲིསཔ་དང་། ང་དེ་དང་འདི་
བཟུམ་འབད་ཡི་ཟེརཔ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུསཔ་འབད་བཤདཔ་ལས། ཨོ་
ལ་གིས་དེ་ལུ་སྐབས་མ་འགྲིགསཔ་ག་ཅི་ཡོདཔ་ཟེར་ ཨོ་ལ་གཞན་ཅིག་ཡང་ཆ་རོགས་བོ

ཞིནམ་ལས་ ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ཅིག་ཁ་ལུ་ལྟེབ་འབད་ཀྱོད་རང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཤེད་མ་རི
ང་བཅས་གཉིས་ཀྱིས་སྟགས་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་སར་བསྐྱལ་བགྱི་ནོ་ཟེར་སླབ་སྟེ་འཕུར་འགྱོཝ་
དང་ མི་ཚུ་གིས་མཐོང་སྟེ་ ལྟ་ཅིག་ཨོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ག་དེ་སྦེ་འབགཔ་མས་གོ་ཟེར་་
སླབཔ་དང་། རུས་སྦལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ དེ་བཟུམ་མའི་ཝོ་རིག་དེ་ག་གི་
ཡང་མེན་པར་ང་རའི་ཨིན་ཟེར་མི་ཚུ་ལུ་སླབ་དགོ་པས་མནོ་སྟེ་ཁ་རྒྱངམ་དང་ ཁ་་་
ལས་ཤིང་ཤོར་ཏེ་ས་ཁར་བུད་ཤི་སོང་ནུག།

རྒྱུན་དུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱང་དགོས་པའི། །སྐྱེ་བོ་ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས།།
བྱ་རོག་གིས་ནི་བཟུང་བ་ཡི། །རུས་སྦལ་ས་ལ་ལྷུང་ཞེས་གྲགས།།

ཡིག་རྒྱུགས་དྲུག་པ།
མ་ཧེ་གིས་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ།

༡ རྙིང་མར་མ་ཧེ་སྤྱོད་ལམ་ཟབ་རྟོག་པོ་ཅིག་དང་། དེ་དང་ཆགས་སྤྲུ་
གདུག་དྲགས་སྤྱོད་ངན་ཅིག་ཡང་ཡོདཔ་མས་། སྤྲུ་དེ་གིས་ཨ་རྟག་རང་མ་ཧེ་དེ་ལུ་མནོད་
མེད་བཙོས་ཏེ་རེས་ལྟག་ལུ་ཞོན་ རེས་འགྲོ་སའི་ལམ་ཁར་བཀྲུག་སྡོད་དེ་ལམ་འགྲོ་མ་
རྗེར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་སྐྱེལ་ནུང་།། མ་ཧེ་དེ་ལུ་ཅིགཔ་ཟ་ནི་ཚ་ལས
མེད་པར་སྡོདཔ་དང་ དེ་ཁར་གནས་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཚོ་གིས་ ཀྱོད་ཀྱི་ནུ་ཅི་རྡོ་རྗེའི་
ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་།། རྡོ་ཡི་རི་ཡང་རྡོ་རྗེས་གཞོམ་བཞིན་དུ། །ཀྱོད་ཀྱི་རྐང་ལག་ཁྲུས་

ཧོ་བརྡབས་ན་ནི།། བྲག་གི་རྩེ་མོའང་འདམ་དུ་བྱིང་བ་བཞིན།། ཟེར་སླབ་ཅང་། མ་ཧེ་གིས་གནོད་སྦྱིན་དེ་མ་ཅུངམ་ཅིག་ཨིམ་ཤེས་ཧི། མཐུ་ཆེན་བཙོས་སྦུ་མི་ཅུང་བ།། བཙོས་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཡང་ཡོད།། དགེ་བ་དུལ་བའི་ཚུལ་སྒྲུད་ལ།། བཙོད་པར་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས།། ཟེར་སླབ་སྟེ་སྦྲ་མ་ཧེ་འགུ་ལུ་ཞོན་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ནར་ཐབ་འཐབ་གནོདཔ་མ་སྐྱེལ་བར་ལོག་བཏང་ཏ་ནུག།

བླུན་པོས་དགོས་པའི་སར་མི་སྦྱིན། །མི་དགོས་པ་ལ་ལྷག་པར་འཆོར།།
ཆུ་མིག་ངན་པ་དབྱར་འབབ་ཀྱི། །དཔྱིད་དུས་དགོས་པའི་ཆེ་ན་སྐམས།།

ཡིག་རྒྱུགས་བདུན་པ།
བུ་སྲིན་ཡུར་གྱིས་མགོ་བསྐོར་བ།

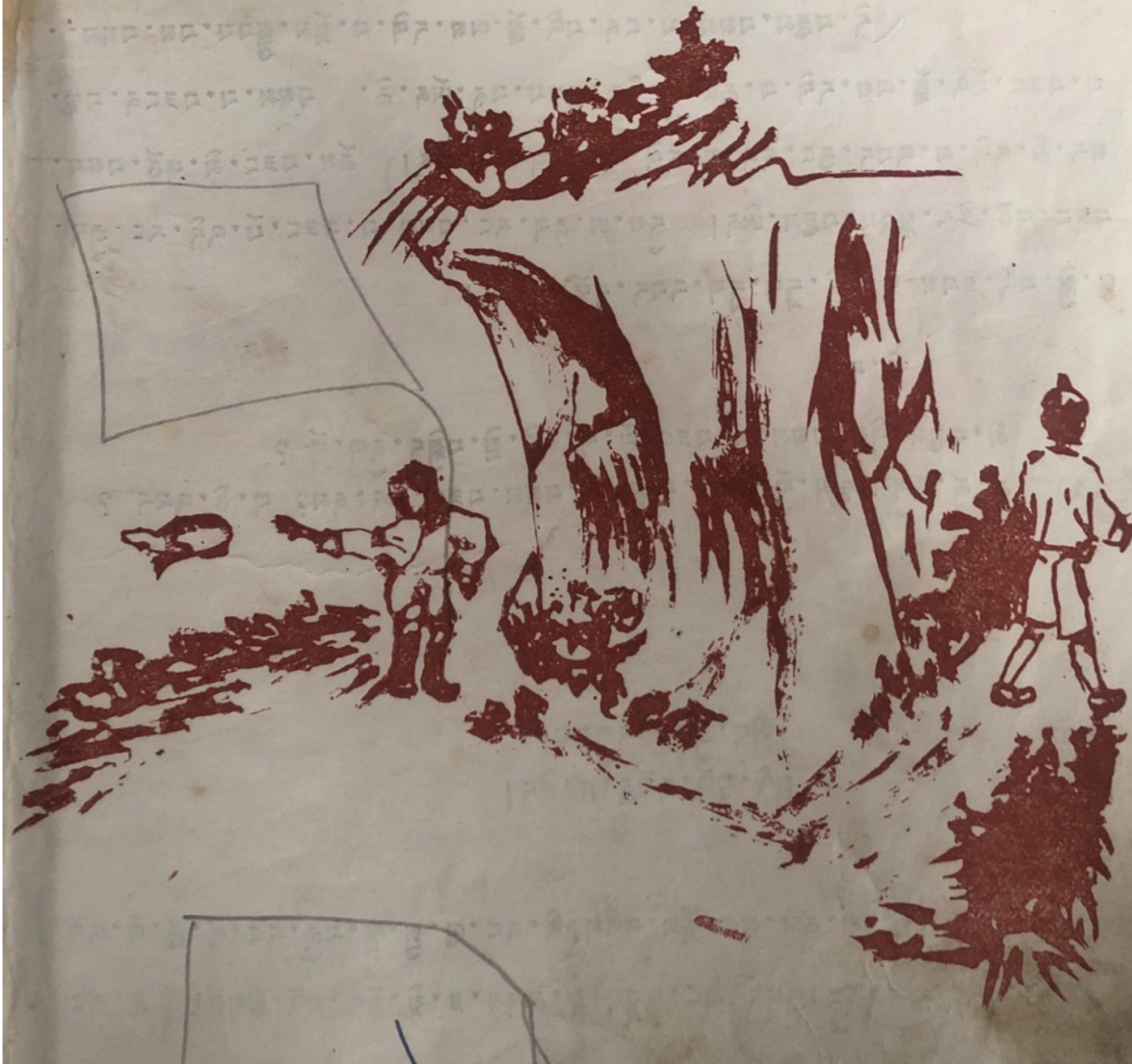
༣ ཧེན་མར་བུ་སྲིན་ཡུར་ཅིག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་པོ་བྲང་གི་བ་གམ་ལུ་བབས་ཏེ་བགའ་ཡི་བགའ་ཡི་སྒྲོདཔ་དང་། ལྷ་གཞན་ཚུང་ཚོ་གིས་མཐོང་སྟེ་ དེ་བཟུམ་མའི་སྐད་རྐྱབ་མི་བུ་དེ་ལྟས་ངན་ཅིག་ཨིན་པས་ སད་དང་ཟེར་སླབཔ་དང་ བུ་དེ་གིས་སླབ་ནུག ང་ལུ་ལིགས་བཤད་ཅིག་ཡོད་ ང་མ་སད་ཟེར་སླབ་བཞིན་དུ་མ་བསད་པར་ལིགས་བཤད་བཤད་བཅུགཔ་དང་། བདག་དང་དབྱིག་གི་བཤེས་གཉེན་དང་།། མགྲིན་བཟང་དང་ནི་ཇོར་ཞེན་དང་།། དགའ་བའི་དབྱངས་དང་མགྲིན་པ་མཐོ།། འདི་དྲུག་འཇིག་རྟེན་དབྱངས་སྙན་དྲུག། ཟེར་བགའ་ཡིགཀྱིགཀ་ཡི་བསྒྲོདཔ་རྐྱབ་འབད་ཡར་སོང་ནུག དེ་འབདལྷ་དང་ཕྱིར་བལྟ་བ་ཅིན་འཛམ་འཛམ

ལིགས་ལིགས་རང་འདྲ་འབད། ཁ་དན་པ་ལུ། ལེགསཔ་སེམས་ཁར་མི་མནོ། མ···
དནམ་ཁ་ལས་མི་ཐོན་འབད་དེ་ལྷུ་མི་དེ་བཟུམ་ཡོདཔ་ཨིན་ནོ།།

གཡོ་ཅན་སྙན་པར་སྨྲ་བ་ནི། །རང་དོན་ཡིན་གྱི་གུས་ཕྱིར་མིན།།
སྲིན་བུ་སྙན་ནས་དགོད་པ་ནི། །ལྟས་ངན་གཏོང་གི་དགའ་ནས་མིན།།

ཡིག་རྒྱུགས་བརྒྱད་པ།
བསམ་པ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ།

༡ ཉིན་མ་གི་དུས་ལུ་མི་གཅིག་གིས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སློ་ལས་ཚྭོ་ཚྭོ་ཅིག་པར་རྐྱབ་སྟེ་ལམ་ལྟག་གི་ས་སྒུག་ཅིག་ན་བསྐྱལ་བཞག་ནུག ཤུལ་ལས་ཚྭོ་ཚྭོ་འདི་ཐབ་འགྲེལ་ནི་ལམ་ཁར་བུད་སྡོདཔ་དང་། འགྲུལ་པ་མི་ཅིག་འོངམ་དང་ཁ་ཐུག་རྐྱབ་སྟེ་ དེ་གིས་ཆར་པ་གིས་མེདཔ་གཏང་ནི་མས་མཚོ་ལམ་གྱི་སྦྲ་ལོགས་ཁ་རང་ལྷམ་ཀོ་ཉིངམ་ཅིག་མཐོང་སྟེ། དེ་འཐུ་སྟེ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སློ་ལས་ཚྭོ་ཚྭོ་འགུར་བཀབ་བཞག



འབད་ཡར་སོང་ནུག ཏེ་ཙུང་དེའི་ཤུལ་ལས་མི་ཅིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ལྷམ་ཀོ་རྙིངམ་ཚུ་
ཚུ་འགུར་བཀབ་སྟེ་མི་བདུབ་ཟེར་འཐུ་སྟེ་བཀོག་ད་ནུག།

དེ་སྦེ་འབད་མི་ཁོང་གསུམ་ལས་གཅིག་གིས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒོ་ལས་ཚུ་ཚུ་པར་རྐྱབ། གཅིག་གིས་ལྷམ་ཀོ་རྙིངམ་བཀབ། གཅིག་གིས་ལྷམ་ཀོ་རྙིངམ་མི་བདུབ་ཟེར་བཀོག་མི་ཁོང་གསུམ་ཆ་རང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེདཔ་ལས་ ཚུ་ཚུ་གཅིག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་མི་གསུམ་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནུག

དེ་བཟུམ་བསམ་པ་ངན་པའི་སྒོ་ལས་དགེ་བ་སྒོམ་སྒྲུབ་བས་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྒོ་ལས་དགེ་བ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ བསམ་པ་བཟངན་བལྟ་སར་མི་དགེ་བ་འབད་རུང་དོན་ལུ་དགེ་བར་འགྱུར་ནི་ཨིན། ཆོས་བཟང་མི་གཙོ་བསམ་བཟང་གཙོ་ཟེར་སླབཔ་བཟུམ་ཨིན། དུས་ཨ་རྟག་རང་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་རང་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ག་འདི་ཏྲག་ཏྲག་འབད་དགོ། །།

དྲི་བ།

༡) མི་གསུམ་གྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ག་འདི་སྦེ་བསྐྱེད་ནུག་གོ ?

༢) ཚུ་ཚུ་འགུར་ལྷམ་ཀོ་རྙིངམ་བཀབ་མི་བསམ་བཟང་ཨིན་ནམ? ག་ཅི་འབད ?

ཡིག་རྒྱུགས་དགུ་པ།
སྤྱིའི་འགོ་དཔོན་ཙ་རིད།

༡ ཧེན་མ་ཚལ་མང་སྟོན་གཅིག་གི་ནང་ལུ་སྤྱི་ལྔ་བརྒྱ་དང་དེ་ཚུ་གི་འགོ་དཔོན་སྤྱི་ཙ་རིད་གཅིག་དང་འབད་ཞིང་འབྲས་སྣ་ཚོགས་ཟ་སྟེ་སྡོད་པའི་སྐབས། ཚུ་ནང

ལྷི་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཤརཕྲ་མཐོང་མ་དང་། སྲུའི་འགོ་དཔོན་དེ་གིས། གཟུགས་བརྙན་ཨིམ་མ་ཞེས་པར་འཁྲུལ་ཏེ་སྲུ་དེ་ཚོ་ལུ། དབའི, གནམ་མཁའ་གི་ཟླཔ་དེ་ཆུ་ནང་ཐུད་སོང་ནུག ང་བཅས་རང་ཆ་ཁྲབ་ཀྱིས་དེ་ཅིག་བརྡོན་ཚུགས་པ་ཅིན་ཉིན་མ་ནམ་ཡང་བྱུང་མ་མྱོང་བའི་སྐད་གྲགས་སྦྲོམ་ཅིག་འཐོན་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་སླབ་དང་། (ཀ་ར་བདེན་འཛིན་རི་སྦི་ཟླཔ་བརྡོན་ནི་འཁུར་ཁ་འཆམས་ཏེ་མཆོའི་སྦྲ་ལོགས་ཁར་སོང) ཞིནམ་ལས།

(འགོ་དཔོན་དེ་གིས་མཆོའི་སྦྲ་ལོགས་ཁའི་ཤིང་གི་གཞལ་ལག་ཅིག་འཁུར་བཟུང་། གཞན་ཚོ་གཅིག་གཅིག་གི་མཇུག་མ་འཁུར་བཤེད་དེ་མཚོ་ནང་འགྱོ་ནིའི་སྟེམ་ཀྱབ་པ་དང་ སྲུ་ཟླ་བརྒྱ་པའི་ཁྲིད་ཀྱིས་ཤིང་གི་གཞལ་ལག་ཆག་སྟེ་ག་ར་ཆུ་ནང་ཐུད་དེ་ཤི་སོང་ནུག།)

དྲི་བ།

༡) ཆུ་ནང་ག་ཅི་འབད་ཐུད་སོང་ནུག ?,

༢) སྲུའི་འགོ་དཔོན་གྱི་གྲོས་བསྐོར་འདི་ལེགས་ཤོམ་སོང་ནུག་ག ?

ཡིག་ཚུགས་བཅུ་པ།
ཐོས་པ་ལུ་བརྩོན་དགོཔ།

༢ ཉིན་མར་ལྷ་ཁང་ཅིག་གི་ནང་(དག་སློང་གྲྭ་རྒས་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་འབདཔ་དང་(ཨིགི་སློང་དེའི་མནོ་བསམ་ལུ། ངའི་ལོ་ན་རྒས་སོང་ཙང་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་ཏེ་གང་ཡང་མ་ཤེས་ དེ་སྦེ་སྡོད་པ་བས་ཐོས་པ་ཅིག་ག་དེ་སྦེ

ཨིན་ཙང་སྐྱུང་དགོ་པས་ཟེར་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བརྟེན་སྟོད་པ་དང་། ཕྱོགས་དེའི་··
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལྷ་ལ་ཟེར་མི་དེ་གིས། ཀྲོད་ཡོ་དང་ན་ཚོད་ཉམས་པ་དེ་བཟུམ་གྱིས་ཡང་ཐོས་
པ་སྐྱུང་སྐྱི་མཁས་པ་འགྲོན་ཚུགས་པ་ཅིན། ཤིང་སྐམ་འདི་ལུ་ཡང་རྟོག་ན་བཏགས་འོང་།
ག་ཟེར་ སྟོནམ་དང་ ཁྲོ་དེ་སྲི་སྐབས་ཅིག་བརྟེན་འགྱུས་གནམ་མེད་ས་མེད་བསྐྱེད་དེ།
བཙམ་ལྡན་འདས་དང་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ལུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཐོས་པ་ལུ་བརྟེན་ལས།

ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་མཁས་པ་ལུ་་
་་གྱུར་སོང་ནུག / །དེ་ལས་གླུ་གུས་དེ་རྒྱལཔོ་འབད་སར་སོང་སྟེ་ཤིང་སྐམ་གྱི་རྟོག་མ་དེ་་
སྟོན་གནང་ཞེར་ཞུ་དང་ རྒྱལཔོ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཝོག་བཤགས་བྱུང་སྦུལ་དེ་ཞབས་ཏོག
བསྐྱིན་བཀར་སྒོམ་འབད་ཞུ་སྟེ་ག་ར་གིས་གོང་ལུ་བཀུར་བའི་གནས་ལུ་གྱུར་སོང་ནུག)
དེ་འབདཝ་དང་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་བརྟོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ་ལྷབ་པ་ཅིན་དེ་བཟུམ་འགྱོ་
ནི་ཨིན།།

ཤིན་ཏུ་རྒས་པར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་པར་བྱ།།
ཕྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཙམ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན།།

ཡིག་རྒྱུགས་བཅུ་གཅིག་པ།
གསང་དགོ་པའི་གནད།

༡ དང་པོ་གཡུས་ཅིག་ན་ མི་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་མི་ཅིག་དང་ ཁ་་ ཐུབ་ཟེར་མི་གཉིས་ཡོད་ ཁོང་གཉིས་ག་ཅི་དེ་འཆམ་རོག་དོ་ཨིན་རུང་ ཁ་ཐུབ་་ ཀྱིས་བློ་བོ་ཉེན་ཁ་མེདཔ། དགོད་བློ་སི་སི་ཚུ་མ་གནོགས་ གཞན་ཉེན་ཁ་ཡོདཔ་་ བཀལ་ས་བཀལ་ནི་གི་བློ་བོ་ཙ་ཁོ་རའི་ལྟོ་ཚང་གི་གདོང་ཁར་སླབ་ནི་ཕར་བཞག་་ རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཕམ་དང་ ལུས་ལས་གཤགས་པའི་བུ་ཚུའི་གདོང་ཁར་ཡང་ཙ་ལས་་ སླབ་མ་བཏུབ་པས།

དལ་གཞི་ཁོ་གིས་གཡུས་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ གཞུང་གན་ལུ་ཡང་་ གནོད་པའི་ལྟ་སྒོམ་ལི་བླ་ཅིག་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ ཆེ་གཅིག་གངམོ་ག་གིས་ཡང་སྐྱོན་ ཆོར་ནི་ཕར་བཞག་ ཁ་ཡང་ཉུངམ་འབད་སྡོདཔ་ལས་དོགས་པ་ཅིག་རང་འཆར་མི་་

Scanned with CamScanner

མ་ཐོན་པས། ཁོའི་ལྟོ་ཚང་ཁ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་མི་དེ་གིས་ དཔལ་གཞི་ཐཀལ་ས་བཀལ་ནིའི་ལྷུ་ལྟོ་ཚང་དེ་གིས་འབདལྷ་བརྩམ་ཁོ་གིས་ཟུར་ཆ་གཅིག་ཡང་མ་འབད་ཟུང་། ཁོ་རང་གིས་འབད་མི་ཚུ་ག་གིས་གདོང་ཁར་ཡང་མ་སླབ་མེད་ སླབན་ཀྲོད་རང་ཨིན་ཟེར་ཡི་རང་སླབས་བཏང་སྟེ་རྩ་ལས་གསང་མ་ཚུགས་པས་ ནམ་ཅིག་ཁོ་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གནོད་པའི་ཡི་གུ་ཅིག་བསྐྱལ་ཡོདཔ་དེ་ ཁོ་རའི་ལྟོ་ཚང་གཞན་ཅིག་ལུ་ག་ལུ་ཡང་མ་སླབ་རྨ་རེ་ཟེར་སླབཔ་དང་། དེ་གིས་མི་སླབ་ཟེར་ཁོའི་ལྟོ་ཚང་འཆམ་དོག་ཏོ་ཅིག་ལུ་སླབ། དེ་གིས་ཡང་ཏོ་ཟུང་འཆམ་དོག་ཏོ་གཞན་ཅིག་ལུ་སླབ་འབད་ བློ་པོ་པར་པར་འབྱེལ་ཏེ་ཡུདཔ་ཅིག་ལས་བྱུ་ལྷ་མི་ཅིག་གིས་ཡང་ཤེས་ཏེ་ཁོ་བཙོན་ལུ་ཚུད་སོང་ནུག

ཁོའི་ལྟོ་ཚང་ཁ་ཐུབ་ཀྱིསནི་ ཁོ་རའི་སླབ་ནི་པར་བཞག ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་བློ་པོ་གཞན་གྱིས་ཁོ་ལུ་སླབ་ཟུང་ ག་གི་གདོང་ཁར་ཡང་སླབ་མ་བཏུབཔ་ལས། ཁོ་རང་དང་ཁོ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཕུང་ཐོནམ་ཟེརལྷ་ཆེ་གཅིག་གཙོ་ལུ་མ་བྱུང་པས་གོ།

ཤིན་ཏུ་གསང་བར་འོས་པ་ནི། ། རང་ལས་གཞན་པ་སུ་ལའང་མིན།།
མཛའ་བས་མཛའ་བར་གཏམ་སྦྲེལ་ན། ། མཐའ་མ་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་པར་འགྱུར།།

ཡིག་རྒྱུགས་བཅུ་གཉིས་པ།
ཛ་ཆ་ཞི་ཁྲིལ་མེད་པའི་བྱཆ །

༡ སྔོན་མར་རྒྱ་གར་གྱི་གཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་ ན་ཏམ་ཏི་ཟེར་བའི་མིའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། གཡུལ་དེ་ཁ་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ལུ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་དེ་ལོ་ཁལ་གཅིག་ལངམ་ཅིག་ཨཔ་འབད་སར་འགྱོ་མ་ཆོགཔ་བཙོ་སྐྱེ་ལྕགས་ཀྱི་དྲུ་མིག་ནང་བཙུགས་ཏེ་ནང་ན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགསཔ་ལྷབ་བཅུག་ཞིནམ་ལས། ཨཔ་ཤིཔ་དང་བྱ་སྒོམ་ཕོ་དེ་གིས་རྒྱལ་སྲིད་གཟུང་དགོ་ནོ་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་ཨཔ་རྒྱལཔོ་དེ་ལུ་བྱ་ལོ་བརྒྱད་འགྱོ་མི་ཅིག་ཡོད་ནི་དེ་ལུ་བགོ་གང་བས་ལེགསཔ་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ བྱ་དེ་གིས་ཨའི་ལུ། ངའི་བགོ་འདི་ལེགས་ཤོམ་འབད་བསྒྱུ་ཞག་ཅིག་ལྷ་མར་ང་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབཔ་དང་ཀྱོན་དགོ་ཟེར་སླབཔ་དང་།

ཨའི་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་མི་འཐོབ་རིགས་པོ་ཆནམ་ཡོད་ཟེར་སླབཔ་ལས་ བྱ་གིས་དེ་འབདན་ཐབས་ག་ཅི་ཡོདཔ་ཟེར་དྲིཝ་དང་ ཨའི་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨཔ་བསད་འབད་རྒྱལ་ཛ་བཏུང་པ་ཅིན་འཐོབ་འོང་ཟེར་སྨོན་བྱིནམ་ལས། བྱ་གིས་ཨའི་ལས་ཀྱི་རྩང་ལེན་སྐྱགས་འབད་ཨཔ་ཁྲི་འཁར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཚ་བར་སོང་སྟེ་ཨ་པ་ལུ་བཀའ་དེ་བཟུམ་དང་རྩེདམོ་རྩེ་བརྩེ་བཏབ་བཙོ་མགུ་བསྐོར་ཞིནམ་ལས་ཨ་པའི་ཕང་པར་འཛེགས་ཏེ་ཕོལྷ་འཁུར་གྱི་གསོརཔ་འབད་བཤད་ཏ་ནུག དེ་ལས་ཉིནམོ་ད་རིང་ལས་རྒྱལཔོ་ང་ཨིན་ནོ་ཟེར་རྒྱལ་ཛ་བཏུངསམ་དང་། མི་སེར་ཚུ་གིས། དཔའི་འདི་བཟུམ་གྱི་ལྷ་ཡང་འབད་ནུམ་པས་ཟེར་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་རྒྱལཔོ་བསྐོས་ཏེ་ནུག་གོ།།

Scanned with CamScanner

ཡིག་རྒྱུགས་བཅུ་གསུམ་པ།
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྐོར་པ་བསྟན་པ།

༡) ཁྲེལ་ཡོད་ཟེར་བ་གང་ཞེ་ན། །མ་རབས་ངན་པའི་བྱ་བ་ལ།།
ཞེན་དུ་སྐྱོ་ཞིང་སྤུན་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ལུགས་གཉིས་གོམས་བཟང་ཡིན།།

༢) ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བོའི་མདུན་ས་རུ། །མི་གཙང་སྟོང་གིས་སྦགས་བཞིན་དུ།།
གཅེར་བུ་རྒྱུ་བ་ངོ་ཚ་མེད། །ཁྲེལ་མེད་དེ་ནི་ངོ་ཚ་ཆེ།།

༣) མི་གཙན་གཙང་མའི་ཁྲུས་ཀྱིས་འདག །གཅེར་བུ་བཟང་དཀུས་རྒྱན་དུ་རུང་།།
ཁྲེལ་མེད་ཁྲུས་ཀྱིས་མི་འདག་ལ། །བཟང་པོའི་བརྒྱན་ཀྱང་མཛེས་མི་འགྱུར།།

༤) པན་པ་བྱས་ཀྱང་དྲིན་མི་བསམ། །ངན་པ་ཚར་གཅོད་མི་བྱེད་པར།།
བཟང་ངན་རྣམ་དབྱེ་ཅང་མེད་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་ཁྲེལ་མེད་ཡིན།།

༥) ངན་པ་སྤྱས་ལ་འཛེམ་བག་མེད། །པན་པའི་གནས་ལ་མི་ཉན་པ།།
བཟང་པོའི་གནས་ལ་རེ་ཐག་ཟད། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན།།

༦) ཉང་གི་གསང་གནས་ཁ་རུ་དབྱུང་། །རི་ལྟོས་ཅན་ལ་ཡི་ཆད་བསྐྱེད།།
མཆོད་འོས་གྱུར་ཀྱང་བདག་མི་སེམས། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན།།

༧) བཟང་པོའི་ཚུལ་དང་བཟང་པོའི་གནས། །ཆོས་ན་དགའ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་།།
བཟང་པོ་བསྟེན་པར་མི་བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྲེལ་མེད་ཡིན།།

Scanned with CamScanner

ཡིག་རྒྱུགས་བཅུ་བཞི་པ།
ཨོ་ལ་གིས་རྨ་བྱ་ལུ་འགྲུནམ།

༡ ཉིན་མར་ཨོ་ལ་སྨུག་གུ་ཅིག་དང་རྨ་བྱའི་སྨུག་གུ་གཅིག་ཡོདཔ་མས། ཁོང་གཉིས་ཚུང་ཀུ་བསྐྱང་ལས་ག་ཅི་འདི་འཆམ་རོག་རོ་འབད་སྡོད་ནུག རྨ་བྱའི་སྨུག་གུ་གི་ལྟོ་ལུ་ཏག་བུ་རང་དུག་དང་། ཨོ་ལ་སྨུག་གུ་གི་ལྟོ་ལུ་མིའི་ལྟོ་རང་ཟླུ་ཨིན་མས། རྨ་བྱའི་སྨུག་གུ་འདིའི་ཟླུ་རི་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཁ་ལེགས་པ་ལུ་ སྐད་ཏན་རོང་རོ་ མདོངས་སྒྲོ་ཚུ་ཡང་ག་ཅི་འདི་རྒྱས་ཏེ་སྦོམ་འགྱོཝ་ལས།

ཨོ་ལ་སྨུག་གུ་འདིའི་མནོ་བསམ་ལུ་ ང་བཅས་གཉིས་ཚུང་གུའི་བསྐྱང་ལས་གཅིག་ཁར་སྡོདཔ་མ་ཟད་ གཟུགས་བཟང་ནས་དང་ སྐྱ་ཁ་ཡིགས་ནས་ག་ནི་ལས་ཁྱད་པར་མེདཔ་ཅོག་རང་འཐདཔ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ད་ཁོའི་ཉིམ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཁ་དང་ མདོངས་སྒྲོ་གི་བཀྲག་ཚ་བལྟ་ཡི་ལྟ་ཡི་རང་ཇེ་ལེགས་འགྱོཝ་མས། ད་ང་ཡང་ནི་ཅོག་འཐདཔ་ཅིག་མགྱོགས་པར་འགྱོ་ནིའི་ཐབས་ཅིག་འབད་རང་འབད་དགོ་མནོ་

བའི་འགྲན་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ཉིམ་གཅིག་རྨ་བྱ་ལུ། དཔའི, ཕོ་ཚང་ཁྱོད་ཏིན་མ་དང་མ་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཁ་དང་ སྐད་དན་ཧོང་ཧོ་ནི་ཚ་ག་ཅི་གིས་འགྱུར་སྨོ ? ཟེར་དྲིས་དང་།

རྨ་བྱ་གིས། ང་དེ་ཐེ་འགྱོ་མི་འདི་ཕོ་ཁྱད་དུག་རང་ཟ་ནི་དེ་གིས་ཨིན་ཟེར་སླབ་པ་དང་། ཨོ་ལ་གིས་ཡང་དུག་ཟ་བའི་ཟེར་ཤི་སོ་ནུག དེ་བཟུམ་རོགས་ཀྱིས་འབདཔ་མས་ཟེར་རང་གིས་འབད་ཐུབ་དོག་དང་འགྲན་སེམས་ཆེ་བ་ཅིན་དཔེ་དེ་བཟུམ་འོང་། སྡུག་གིས་མཚོངས་སར་འགོ་མཚོངས། འ་སོའི་སྐྱིདཔ་ཆག་ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་དང་འདྲཝ་ཅིག་ཨིན་ནོ།།

ཡིག་རྒྱུགས་བཅོ་ལྔ་པ།
བྱི་ཙི་ཁ་མཐུན་གྱི་སྒྲུང་།

༡ ཧེན་མར་ཁྱིམ་ཅིག་ནང་བྱི་ལི་སྨྱིག་ཁོག་ཉམ་ཆུང་ཅིག་ཡོདཔ་མས། དེ་གིས་བྱི་ཙི་ཚུ་མགུ་བསྐོར་ཏེ། དཔའི, ཁྱོད་ཆ་ཁྱབ་ཚུ། ངཉི་ཕ་ལོགམས་ག་ལུ་ཡང་གནོད་པ་སྐྱེལ་ནི་གཞི་ལས་རང་སྤང་བཏངཔ་ཅིག་ཨིན་ ཁྱོད་རང་ཚུ་ཉིམ་རེ་བཞིན་དུ་ང་ལུ་བསྐོར་ར་ཀྱབ་ཅིག ང་གིས་ཁྱོད་ཚུའི་ཚང་སྦྱང་མི་འབད་སྡོདན་ལེགས་ཤོམ་འོང་ནི་ཨིན་མས་མིན་ན་ཟེར་སླབ་པ་དང་།

བྱི་ཙི་ཚུ་བདེན་འཛིན་རེ་སྦེ་ཨིན་མས་ཟེར་ཉིམ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐོར་ར་རྐྱབ་པར་འགྱོཝ་དང་། བྱི་ལི་དེ་གིས་ཚ་ལས་མ་ཤེསཔ་འབད་ བསྐོར་རམཇུག་རྫོགས་མཚམས་ལས་བྱི་ཙི་རེ་བཟུང་སྟེ་ཟཝ་ལས། ཉིམ་གཅིག་བས་ཉིམ་གཅིག་ཉམས་རྒྱུགས་སུ་རྒྱུགས་སུ་སོང་ བྱི་ཙི་ཚུའི་ཉིམ་གཅིག་བས་གཅིག་ཉུང་སུ་ཉུང་སུ་ལོག་སོངམ་ལས་ བྱི་ཙི་ཚུ་དོགསཔ་ཟ་སྟེ་ག་དེ་ཐེ་ཨིན་ན་ དེ་ག་གི་སྐྱོན་ཡང་མི་འོང་ཁོའི་སྐྱོན་རང་ཨིན་ཟེར་བརྟག་དཔྱད་ན་ཐན་འབད་དེ་བལྟཝ་དང་།

བྱི་ལི་འདི་གིས། བསྐོར་ར་རྒྱབ་པའི་མཇུག་ཛོགས་མཚམས་ལས་བྱི་ཅུ་རེ་བཟུང་ཟ་ལྟ་ཨིནམ་ཤེས་ཏེ། ད་ང་བཅས་རང་དེ་སྦྲི་སྡོད་པར་མི་བཏུབ་ཐབས་ཅིག་འབད་དགོ་ཟེར་བསྟུན་གྲོས་བརྒྱབ་སྟེ། ང་བཅས་རའི་ལོ་གསར་བསྐང་བྱི་ལི་འདི་མགྲོནམ་འབད་བོ་ཞིནམ་ལས་ དྲིལབུ་སྐད་ཏན་ཏོང་ཏོ་ཅིག་རྒྱན་ཆ་འབད་བཏགས་ཚུགསན་ཤུལ་ལས་ཁོ་འོངམ་དང་སྦྲིལ་བུའི་སྐད་གོ་སྟེ་ ང་བཅས་རང་བྱོལ་ནི་འཇམ་ཏོང་ཏོ་འོང་ནི་མས་ཟེར་ག་ར་ཁ་འཆམས་ཏེ་ བྱི་ལི་འདི་ལོ་གསར་ལུ་མགྲོནམ་འབད་བོ་ཞིནམ་ལས་་དབའི, ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟོ་ཚུན་ཚོད་ང་བཅས་ཆ་ཁྱབ་པའི་ཚང་སྦུང་བྱིནམ་བཀའ་དྲིན་ག་་ཅི་འདི་ཆེ་ཨི་ལགས། ད་ང་བཅས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཡི་སྐུ་དྲིན་ལེགས་གསོ་གི་དོན་ལུ་དངུལ་་གྱི་དྲིལབུ་འདི་ཁྱོད་མགུལ་རྒྱན་འབད་ཕུལ་ནི་ཟེར་བྱི་ལིའི་ཨོལ་ཀོ་འཁོར་བཏགས་ཏེ་ནུག་དེ་ལས་ཚུར་བྱི་ཅི་ཆ:ཁྱབ་སྦྲོག་ལས་ཐར་ཚུགས་ནུག་གོ།།

ཡིག་རྒྱུགས་བཅུ་དྲུག་པ།
བྱ་ཧོ་བརྫུས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་།

༡ ཉིན་མར་གཡུལ་གཅིག་ལུ། པ་བསོད་ནམས་དང་ མ་པདྨ་འཛོམས་པ་ཟེར་མི་དེ་གཉིས་ལུ་བུ་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་མས། བུ་དེ་ལུ་ཕམ་གཉིས་ཀྱིས་ག་ཅི་འདི་བྱམས་དོག་དོ་གི་སྒོ་ལས་གསོ་ནུག ལོ་བརྒྱད་ལངམ་དང་སློབ་གྲྭ་ནང་བཙུགས་དེ་ སློབ་གྲྭ་ལས་ངལ་གསོ་ལུ་བཏངམ་དང་ ལམ་ཁར་གཡུལ་དེ་ཁ་གི་འདྲེ་ཅིག་གིས། བུ་དེ་ཅག་རང་འཐདཔ་ཅིག་ལུ་བརྫུས་ཞིནམ་ལས་མཉམ་ཅིག་ཁྱིམ་ནང་འོངམ་དང་།

ཕམ་གཉིས་ཀྱིས་བུ་ཅོ་མ་ག་ཨིནམ་མ་ཤེས་པར་ཅོ་མ་ག་ཨིམ་ཟེར་དྲིཝ་དང་། གཉིས་ཆ་རང་གིས་ཅོ་མ་ང་ཨིན་ང་ཨིན་ཟེར་སླབཔ་ལས་ག་ཨིམ་ཇོ་ཤེ་མ་ཚུགས་པར་དབུགས་ཀམ་སྦི་སྡོདཔ་ཅིག་ན། མི་རིག་པ་ཅན་ཅིག་གིས་ཇོ་མ་དང་བཙུན་མ་ག་ཨིམ་ང་གིས་ཅོ་ཡི་རྩུགསཔ་འབད་འོང་ཟེར་ བུམ་པ་སྒོངམ་ཤོལ་ཕྲོ་ཕྱུ་ཧི་ཧི་ཅིག་གདོང་ཁར་བཞག བུ་གཉིས་ཐག་རིང་ས་ལས་ཚུར་རྟགས་བཙུག་སྦི་བ་མགྲོགས་བལྟཝ་དང་ བུམ་པའི་ནང་འཛུལཝ་ག་མགྲོགས་མི་འདི་ཅོ་མ་འདི་ཨིན་ ཏིང་ཤཝ་ལུས་མི་འདི་བཙུན་མ་ཨིན་དེ་བསད་བཏང་ནི་ཟེར་སྦུབ་བཞིན་དུ་རྟགས་བཙུགཔ་དང་ བཙུན་མ་དེ་དེན་མར་ལྷོད་དེ་ཐོགས་ཆག་མེད་པར་བུམ་པའི་ནང་འཛུལ་སོང་ནུག ཅོ་མ་དེ་རྡིང་ཤཝ་ལུས་དེ་ང་མ་བསད་ཟེར་ཏུ་སྦི་འོངམ་དང་། མི་རིག་པ་ཅནམ་དེ་གིས་བུམ་པའི་ནང་འཛུལ་མི་འདི་འདྲེ་ཨིནམ་ལས་བུམ་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་མེར་བཏང་ནུག ང་མ་བསད་ཟེར་ཏུ་མི་འདི་བུ་ཅོ་མ་འདི་ཨིན་ཟེར་ཕམ་གཉིས་ལུ་རྟེན་སྤྱོད་རི་ཅོ་མ་དང་བཙུན་མ་མ་འཛོལ་བར་འཕྱོད་ཚུགས་ནུག དེ་འབདཝ་དང་ཕོ་རབ་གཅིག་གི་བློ་རྩེ་ལས། ཕོ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གོས་བསྐུར་དགའ་ཟེར་དོཝ་བཟུམ་ག་ཅི་འབད་རུང་ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ག་མཁས་ཀྱི་བློ་ལས་བསྒྲུབ་དགོཔ་གལ་ཆེ།།

ཡིག་རྒྱུགས་བཅུ་བདུན་པ།

གནོད་ལན་བཟང་འཇལ་འབད་དགོཔ།

༡ སྔང་པོ་གི་དུས་ལུ་ ནགས་ཚལ་ཅིག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱི་ཤིང་ནུ་མོ་ཟེར་མི་གཞོགཔ་གང་བས་འཇའལྟ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། དེའི་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་དང་ སེ་ཏོག་ཚུ་ཟ་སྦི་སྡོདཔ་མ་གནོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ལུ་གནོདཔ་ཅ་ལས་མི་སྐྱེལ་བར། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་གི་བློ་ལས་སེམས་ཅན་ལུ་ཕན་ཐོགས་མཛད་དེ་

བཞུགས་པ་ཅིག་ན། ནམ་ཅིག་སེངྒི་ཅིག་གཉིད་མར་ཙ་ཧོ་ཟུག་དེ་ན་ཐན་ཉམ་ཐག་སྡོད་ཡོད་པའི་བསྐབས་ བྱ་དེ་གིས་ཁ་རྒྱང་བཙུག་སྟེ་པར་ན་ཤིང་ཅིག་ཐྲིབ་ཞིནམ་དང་··· འགྲོས་ཀྱིས་འབད་གཉིད་མར་འཛུལ་དེ་ཙ་ཧོ་དེ་བཏོན་བཏངམ་ལས། སེངྒི་གནམ་མེད་ས་མེད་དགའ་ནུག།

ཧོ་ཙང་ནམ་ཅིག་ཤིང་ཏ་མོ་དེ་ལྷོཔ་བཀྱིས་ཏེ་སྡོདཔ་ཅིག་ན··· སེངྒི་འདི་གིས་རི་དྭགས་ཅིག་བསད་དེ་ཤ་ཟ་སྡོདཔ་མཐོང་སྟེ་དུམ་གྲ་ཅིག་ལྷངམ་དང་ སེངྒི་འདི་ཧེན་མ་གི་ངོ་དྲིན་གར་སོང་མེད་བརྗེད་དེ་བྱ་དེ་ལུ། ཀྱ་ཡི་ཁྱོད་ནི་ཆུང་ཞིག་སྡོད། །སོགས་ཤིང་འཛེམ་མེད་སློང་བ་འདི།། འཚོ་བའི་སྒྲིག་གིས་སྐྱོ་སྒྱུར་ཏེ། ཕ་རོལ་མཐོང་བར་འདོད་དམ་ཅི།། ཟེར་སླབཔ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ངོ་·· ཚ་ཏེ་འཕུར་ཡར་སོང་ནུག དེའི་བསྐབས་ནགས་ཚལ་གྱི་ལྷ་ཅིག་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལུ། སེང་གེ་བཀྲ་མ་ཤིསཔ་འདི་ངོ་དང་དྲིན་ག་ནི་ཡང··

མེད་པའི་ཁར་ ང་རང་དེ་བཙུམ་མའི་ཟོག་པོ་ཚུར་འབད་སྡོད་ན་བཏུབ་ག ? ཁྱོད་ཀྱི་
མཆོ་ཏོ་གིས་དེའི་མིག་ཏོ་བཏོན་བཏང་ཚུགས་ ཁའི་ཤ་ཡང་འཕྱོག་ཚུགས་ག་ཅི་སྦེ་
དེ་སྦེ་བཟོད་སྡོད་དགོཔ་སྦེ་ཟེར་སླབཔ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གིས། དེ་སྦེ་མ་སླབ་ཅིག ཕོངས་པ་
དག་ལ་དགེ་བ་རྣམས།། སྙིང་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཁེ་ཕྱིར་མིན།། གཞན་གྱིས་ཤེས་སམ་
མི་ཤེས་ནའང་། །དེ་ལ་འཁྲུགས་པ་སུ་ཞིག་བྱེད། །ཕན་ཐོགས་པསའི་བསོད་ནམས་
འཕོབ། །ཕྱི་མའི་ཚེ་ལའང་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཚེ་འདི་ལ་ཡང་གྲགས་དང་དཔལ། །
གནོན་མི་ཟ་བར་འཕོབ་པར་འགྱུར། །ཟེརཝ་ལ་སོགསཔ་གསུངསམ་ལས་ལྷ་ཚུ་ཡང་ག་
ཅི་འདི་དད་དེ་མཆོད་ནུག ད་རང་དེ་ཁར་རང་མི་མཐོངམ་འབད་ཡལ་སོང་ནུག དེ་
འབདཝ་དང་མཁས་པ་ཚུ་ལུའི་མ་བཏུབ་མ་རངས་པའི་ལྷ་ག་དེམ་ཅིག་འབད་རུང་གནོད
ལན་རང་གིས་འབད་ནི་ཕར་བཞག གཞན་གྱིས་བསྐུལ་རུང་མི་གནནམ་ཨིན་ནོ།།

ཞིག་རྒྱུགས་བཅོ་བརྒྱད་པ།

བྱི་ཙི་ལུ་ནོར་བུ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས།

༡ ཉིན་མར་བྱི་ཙི་དབྱིག་ལྡན་ཟེར་མི་ཅིག་ལུ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་ནོར་བུ་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ནོར་བུ་དེའི་མཐུ་ལས་སྟོབས་གང་བས་ཆེ་བའི་འགུར་ གཞན་ལས་བཀུ་ནི་ལུ་གང་བས་མཁས་དྭགས་ཅིག་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་འབདཔ་དང་ཕྱོགས་དེ་ཁ་གི་བྲམ་ཟེ་ཅིག་ལས་བཀུཔ་ལས། བྲམ་ཟེ་དེ་གིས། བྱི་ཙི་འདི་ག་གིས་ཡང་བདའ་མ་ཟུན་པ་ལུ། གླགས་འཁྱིལ་མ་ཚུགས་པ་ལུ་བལྟ་བ་ཅིན་ དེ་ལུ་ནོར་བུ་རིན་ཐང་སྒྲིམ་ཅིག་ཡོདཔ་ཨིནམ་ཐིད་རིག་འབར་རིག་ཨིན་ཟེར་སླབཔ་ སྤྲོ་ལོགས་ཁར་ཡོད་པའི་ཨརཔ་ཀུན་དུ་རྒྱུ་ཟེར་མི་འདི་གིས་གོཔ་ལས། ན་ཐན་གནས་སྐབས་བལྟ་བཞག་སྟེ་ ཡུདཔ་ཅིག་ལས་བྱི་ཙི་གི་ནོར་བུ་དེ་ཀུ་ཐོབ་མཆིས་ནུག དེ་ལས་བྱི་ཙི་དབྱིག་ལྡན་སྟོབས་རྩལ་ག་ནི་མེདཔ་སོང་སྟེ་ དེ་ལས་ཕར་གཞན་ལས་ཀུ་ཐོབ་ནི་ཕར་བཞག་རང་ལུ་ཡོད་པའི་ནོར་གྱི་བཙུད་ཚུ་ཡང་ཉམས་འབད་ག་ནི་ཡང་མེདཔ་ལོག་སོང་ནུག།

ནོར་གྱིས་འཁོར་ན་སྟོབས་ཀྱང་འཕེལ། །ནོར་མེད་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱང་བྲི
བྱི་དབྱིག་ལྡན་ནོར་ཕྱོགས་པས། །བཀུ་བའི་ནུས་པ་ཉམས་ཞེས་ཐོས།

ཡིག་རྒྱུགས་བཅུ་དགུ་པ།
བྲག་འཕངས་པའི་རྟོགས་བརྗོད།

༡ ཉིན་མར་གྱིད་སྟོབས་ཅན་ཚོ་ག་ར་འཛོམས་སྡོད་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཀུ་ཤ་ཐྲེར་མི་ནི་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚར་གཅིག་བཤལ་སྐྱོན་ཉིའི་ཕྱུགས་བསམས་བཞིས་པའི་ཆེ། ཀུ་ཤའི་གྱིད་ཚོ་དཀའ་ངལ་དགས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱོན་ཉིའི་ཀླཕ་གཅིག་གི་དོན་མ་ལས་སྐྱོན་སའི་ལམ་བདེ་དོག་དོ་བཟོ་ཉི་འབད། རྡོ་དང་། ཚང་རག་རོག་དེ་ཚོ་ག་ར་བསལ་ཞིནམ་ལས་ཅན་དན་གྱི་ཆུ་བཏབ་ཉི་འབདཔ་དང་། སྦོ་ལོགས་ཁར་བྲག་རྡོ་སྦོམ་ཅིག་གིས་ལམ་བཀག་སྟེ་ཡོདཔ་དེ། ཕོལྷ་དང་དོག་ཆེ་ཚོ་གིས་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབད་གནོད་བསྐྱ་རུང་། ཀླཕ་གཅིག་ལུ་བྲག་དེ་དབྱེ་སྡོང་ལུ་བཀྱབས་པའི་དབྱེ་གཅིག་ཡང་རྫོགས་མ་ཚུགསཔ་ལས།

ཁྱེད་ཚོ་ན་འཐན་ཐང་ཆད་དེ་སྡོད་པའི་བར་སངས་རྒྱས་བྱོན་··
འོངས་ཏེ། ག་ཅི་འབདཝ་སྨོ ? ཟེར་གསུངསམ་དང་རྒྱ་མཚན་ཚོ་བཤལ་ཏེ་ཞུ་ནུག ···
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཁྱེད་ཚོ་དོན་དག་ག་ནི་ཡང་མེད་པའི་ལཱ་དེ་བཟུམ་འབད་ནུག ད་དེ་
མཐར་མ་བསྐྱལ་བ་ཅིན་རྩ་ལས་མི་བཏུབ་ཟེར་ བྱུག་དེ་ཞབས་མཇུབ་ཀྱིས:འཐུ་ཕྱུག་··
གཡོན་པར་བཞིས་ཏེ་གཡས་པའི་སྐར་རེ་སྨུག་ལུ་བཞག ཞལ་གྱིས་ཕུ་བཏབཔ་དང་བྱུག་·
དེ་ཆ་མཉམ་ཕྱེ་འདི་གཏོར་བཏངམ་དང་དུས་མཉམ་ ལྡིང་འཚུབ་སྤྲིམ་ཅིག་ཡང་ལོང་སྟེ་
ས་ག་ཏེ་ཀུ་ཏེ་མེདཔ་ཁྱབ་སོང་ནུག

ད་རུང་ཆག་གསུམ་ཕྱེ་འདི་སོང་སོངམ་དེ་ཚོ་ག་ར་ཚུར་བསྡུ་སྟེ་··
བྱུག་རྡོ་གུ་བཞིམ་ཅིག་ལུ་བསྒྱུར་ཏེ་དེ་འཁུར་བཞུགསཔ་དང་། ཁྱེད་སློབས་ཅན་ཚོ་ག་··
ཅི་འདི་དཔའ་བསྐྱེད་ཏེ་ག་ར་གི་མགྱིན་གཅིག་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ག་ཅི་འདི་
ཡ་མཚན་ཆེ་དྲག་དོ་ཅིག་ཨིན་མས། དེ་བཟུམ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སློབས་··

བརྩོན་འགྲུས་གན་ལས་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགསཔ་དེ་བཟུམ་ལྷ་ཚུ་ལུ་ཡང་མེད། མཐུ་དང་བརྩོན་འགྲུས། ཞེས་རབ། སྟོབས་ཚུ་གི་ཚད་དེ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ག་གིས་ཡང་ཞེས་མི་འཚུགས་ནི་མས་ཟེར། དད་པའི་སྒོ་ལས་ཞབས་ལུ་ཕྱག་འཚལ་འདང་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལུ་བལྟ་སྟེ་སྡོདཔ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། འབྱུང་པོ་ཚུ་གི་སྟོབས་ཆ་མཉམ་གཅིག་ལུ་བསྡུ་ཙང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་ལུའི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཟེར་གསུངས་ནི། ད་ཙང་ཕྱག་འདི་ཕྱག་ལུ་བཞེས་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་ལུ་བཀོག་བཏངམ་ལས། གྱེད་ཤུགས་ཅན་དེ་ཚུ་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མཆིས་ནུག

ཨིག་རྒྱུགས་ཉི་ཤུ་པ།
མ་དྲོས་མཚོའི་འབྱུང་ཁུངས།

༄ དང་པོ་བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་དུས་ལུ་མ་དྲོས་མཚོ་ཟེར་མི་དེ་···མེདཔ་མས། ཤུལ་ལས་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལཔོ་སྒྲུག་བམ་ཟེར་མི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིག་བྱུང་སྟེ་ དེ་ནམ་ཅིག་གི་ཚེ་(གླིང་ག) ཅིག་ནང་གཟིགས་བསྐོར་ལུ་བྱོན་

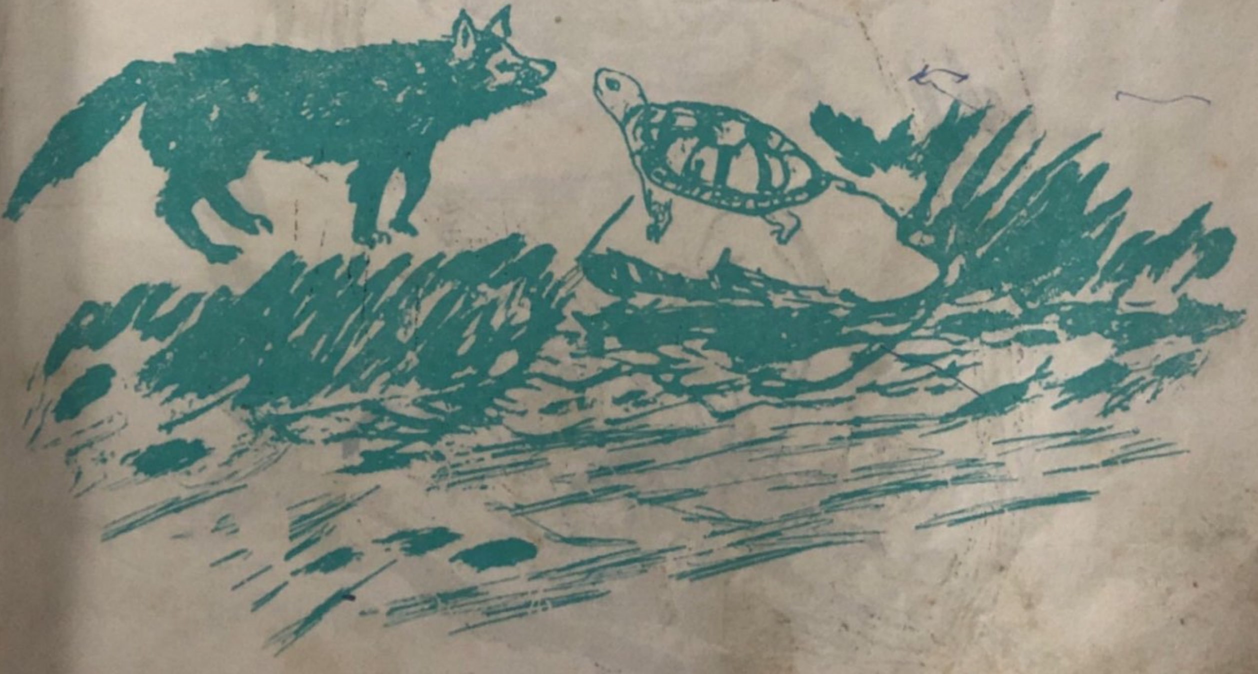
པའི་ལམ་ཁར་ ཤས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཚོ་གཟིགས་པ་ལས་ ཐུགས་ན་ཐན་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཧི་ བློན་པོ་བྲམ་ཟེ་མདུན་སྒྲོག་ཟེར་མི་དེ་ལུ་ དབའི་སྐོ་ སྡུག་བསྔལ་དེ་ཚོ་གི་ར་གྱི་ཐུན་ལུ་སྐྱོང་དགོ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཨིན་ནམ རང་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་སྐྱོང་དགོ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཨིན་ནམ་ཟེར་དྲིཝ་དང་། སྤྱི་ཐུན་ལུ་སྐྱོང་དགོ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནུག

རྒྱལ་པོ་གིས། དེ་འབདན་འདི་ལུ་ཕན་པའི་ཐབས་ག་ཅི་ཡོད་ག་སྐོ་ཟེར་གསུངསམ་དང་ དེ་ལུ༔ཕན་པའི་ཐབས་སྦྱིན་པ་གཏང་དགོ་ཟེར་ཞུཝ་ལས་མི་གི་ར་བཀུག་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིན་པ་ངོམཞིང་ཆིམ་འབད་བཏངམ་དང་། ལྷོའི་འབྲུ་ཁྲ་ཚོ་དོང་སྟོམ་ཅིག་བྱ་སྟེ་དེ་ཁར་བཙུགསལས་ ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་དོང་དེ་ལྟེམ་ལྟེམ་གང་སྟེ་མཚོ་སྟོམ་ཅིག་ལུ་གྱུར་སོང་ནུག དེ་རིང་མར་འབྲུ་ཁྲ་ཚ་དོམ་བླུགས་བླུགསཔ་འབད་དྲོད་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ཧིང་ལས་དྲོད་ཀྱང་སོངཔ་ལས་མིང་མ་དྲོས་མཚོ་ཟེར་ དེ་ཁ་ལས་ལུད་དེ་འགྱུ་འགྱུཝཚུ་ལས་རྒྱ་ཆེན་བཞི་ཟེར་མི་ཚུ་བྱུང་ནུག།

ཡིག་རྒྱུགས་ཉེར་གཅིག་པ།
ཝ་རོམ་དང་རུས་སྦལ་གྱི་གཏམ།

༄ ཉིན་མར་མཚོ་ཅིག་གི་ནང་ལུ་རུས་སྦལ་ཅིག་སྡོད་ཡོདཔ་མས། ཝ་རོམ་ཅིག་ཁ་སྐོམ་ཏེ་ཆུ་འཐུང་ནི་འབད་མཚོ་དེའི་ཁ་ལུ་སོང་བའི་ཚེ་ རུས་སྦལ་གཅིག་མཐོང་སྟེ་ཟ་ནི་འབད་སོ་བཏབཔ་དང་། རུས་སྦལ་གྱིས། ལྟོ་ཚང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་མ་སད་ཅིག ག་ཅི་འབད་བ་ ང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁམ་ཏོ་གཅིག་བས་ལྷགཔ་མི་འོང་་ དེ་བ་ད་རིང་ང་མ་བསད་པར་ཚེ་ཐར་བཏང་བ་ཅིན་ཁྱོད་ལུ་ཟ་རིན་ཚོགཔ་ཅིག་ང་རང་གིས་སྟོན་བྱིན་འོང་ཟེར་སླབཔ་དང་།

ཝ་རོམ་གྱིས་བཏང་འབད་ ལྟོ་ལི་ཤྭ་ག་ལས་ཐོབ་ནི་སྨོ་སྟོན་ཅིག་ཟེརཝ་དང་། ཝ་རོམ་གྱིས། བྱག་ཕུག་ཅིག་གི་ནང་སྦལཔ་མ་སྐད་བཀྱེད་ཡོད། ཁྱོད་རང་དེ་འབད་སར་སོང་ཏེ་ཟ་ཞིག་ཟེར་སྟོན་བྱིནམ་ལས་ བྱག་ཕུག་ནང་ཕྲུག་གུ་གཉིས་ཀྱི་ཨའི་སེངྒེ་མོ་གཅིག་ཕྱི་ཁར་རྩ་ལས་མ་ཐོན་པར་ཕྲུག་གུ་ཚུ་དང་མཉམ་གཅིག་རང་སྡོད་ཡོད་པའི་སྒོ་ཁར་སོངམ་དང་། ཝ་རོམ་ཅིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ག་ཏེ་འགྱོ་ནི་སྨོ་ཟེར་དྲིཝ་དང་། སྦལཔ་ཟ་བར་འགྱོ་ནི་ཨིན་ཟེར་སླབཔ་



ལས། འ་དོམ་གཞན་ཅིག་གིས། བྱུག་ཕྲུག་ནི་ཁར་མ་སོང་ཁྱོད་རང་ལེགས་ཤོམ་མི་འོང་ཟེར་སླབ་ཙང་ ཁོ་གིས། ལེགས་ཤོམ་ག་ཅི་མི་འོང་ནི། བདག་ནི་འདི་ན་སྟོབས་ལྡན་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །ང་དང་མཚུངས་པ་ག་ལ་ཡང་མེད་དེ། །གླང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྫིང་ལ་བབས་པ་བཞིན།། དེ་རིང་སྐྱིན་གོར་སྐད་བརྒྱུད་གཞོམ་པར་བྱ།། ཟེར་སླབ་སྟེ་མ་ཉན་པར་བྱུག་ཕྲུག་ནང་སོངམ་དང་། ཕྲུག་གུ་གཅིག་གིས་འ་དོམ་གྱི་རྣམ་ཅོག་འགུར་བཞེད། གཅིག་གིས་མཇུག་མ་འགུར་བཞེད་འབད་བསད་ནི་འབདཔ་དང་ །སེང་གེ་ཨའི་གིས་བསད་མ་བཏུག་པས། ཨིན་ཙང་གཅིག་གིས་རྣམ་ཅོག་དང་གཅིག་གིས་མཇུག་མ་བཏོག་གདའཔ་ལས་ འ་དོམ་ཕྱི་ཁར་ཐོན་མའི་བསྐང་ལས་རྣམ་ཅོག་དང་མཇུག་མ་མེད་འབད། འ་དོམ་གཞན་དེ་གིས། ཁྱོད་ནི་འདི་ན་སྟོབས་ལྡན་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་གང་ལའང་མེད་ཟེར་ན། །དཔའ་བོ་ལུས་མཛེས་མ་ཙ་གུར་པ་ལ། །སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དེ་དང་འདྲ་མ་གྱུར།། ཟེར་སླབཔ་དང་། ང་ཙས་སླབ་གྱི་ཁ་ལུ་ཉན་དེ་ཚགས་ཀར་མ་ཚུད་ཟེར་བློ་འགྱོད་སྦོམ་སྐྱེས་ནུག་གོ།

ཡིག་རྒྱུགས་ཉེར་གཉིས་པ།

རྒྱུད་གྲིམས་སློད་རན་དགོཔ །

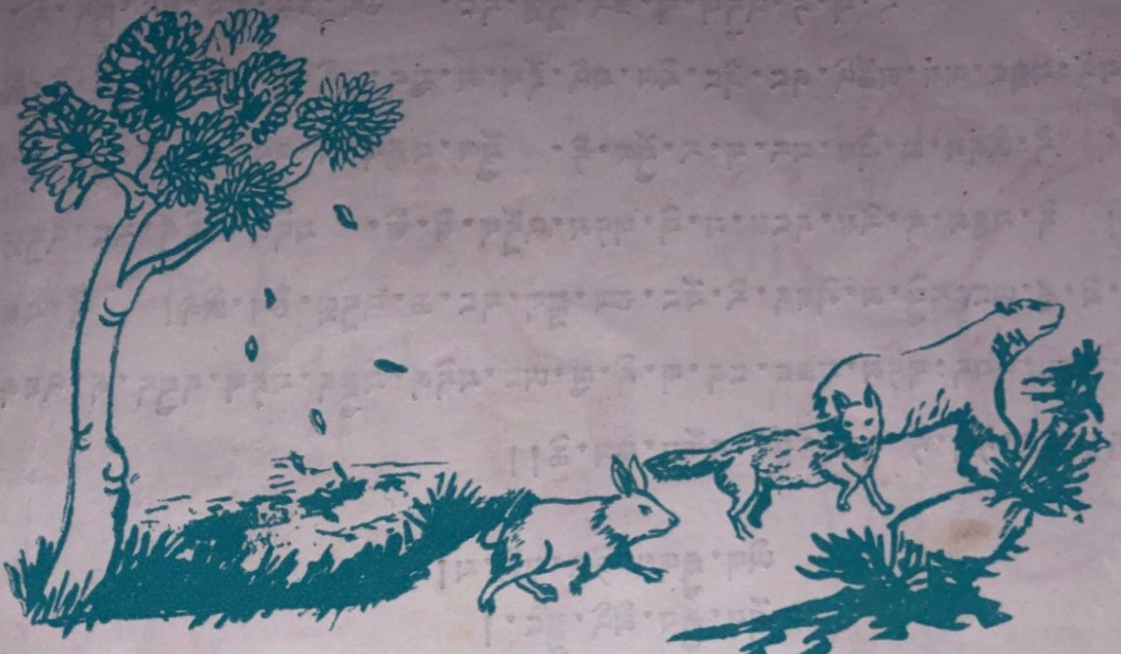
༡ ཉིན་མར་འགྲོ་བཞིན་སྐྱེས་རྣ་བ་བྱེ་བ་རི་ཟེར་བ་ལྟ། ཀུན་དགའ:བོ་གིས་སློམ་ལྷབ་ཕྱི་ག་འདི་ཅིག་སློམ་ཏང་ཁོའི་རྒྱུད་ལུ་སློམ་ཆ་ལས་སྐྱེས་མ་·· བཏུབ་པར། སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་ཏེ་ངེའི་རྒྱུད་ལུ་སློམཔ་ཆ་ལས་སྐྱེས་མི་བཏུབ་པས་ག་ཅི་ཨིན་ན་ཟེར་ཞུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ནམ་རྒྱུན་ཁོ་རང་གི་ཁྲིམ་ནང་·· འབདཔ་དང་ཕྱི་ཡང་དཀྲོགས་ནི་ལུ་མཁས་དྲགས་ཅིག་ཨིནམ་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་ལུ །

ཁྱོད་ཕྱི་ཕྲང་དཀྱོགས་ཞེས་ག་ཟེར་གསུངསམ་དང་ ཕྱི་ཕྲང་དཀྱོགས་ནི་རང་ལྟི་གང་་བས་མཁས་ལགས་ཟེར་ཞུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དེ་འབདན་ཕྱི་ཕྲང་གི་སྒྲ་དན་དོང་དོ་འདི་རྒྱུད་ཐག་གྲིམས་ལས་བྱུངམ ? སྒྲོདཔ་ལས་བྱུངམ? ཟེར་གསུངསམ་དང་ཀུན་དགའ་བོ་གིས། གྲིམས་དྲགས་རྩང་མི་བཏུབ་ སྒྲོད་དྲགས་རྩང་མི་བཏུབ་ གྲིམས་སྒྲོད་རན་དོག་དོ་ལས་བྱུངམ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་འབདན་ཁྱོད་སེམས་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཟེར་གསུངསམ་ལས། ཁོ་གིས་ལོག་དེ་བཟུམ་སེམས་གྲིམས་སྒྲོད་རན་དོག་དོ་ཅིག་འགུར་བཞག་སྟེ་སྒོམཔ་ལས། འཕྲུལ་རང་སྒོམ་་ལེགས་ཤོམ་རྒྱུད་ལུ་སྐྱེས་ནུག།

ཡིག་རྒྱུགས་ཉེར་གསུམ་པ།
རི་བོང་ཅལ་སྐྲག།

ཉེན་མར་མཚོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་གི་འགྲམ་མར་ཤིང་བིལ་བའི་ཚལ་ཡོད་སར་རི་བོང་དྲུག་སྡོད་ཡོདཔ་མས། ནམ་ཅིག་ཁོང་དྲུགཔོ་ཤིང་བིལ་བའི་ཧོག་མ་གཅིག་མཚོའི་ནང་ཐྲདཔ་དང་ཅལ་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཅིག་གོ་སྟེ་འདྲོག་བྱོལ་འགྱོཝ་འ་དོམ་ཚུ་གིས་མཐོང་སྟེ་དྲིཝ་དང་ཅལ་ཟེར་མི་ཅིག་སླབ་བསྡད་ཟེརཝ་ལས་འ་དོམ་ཚུ་ཡང་བྱོལ། སྤྲེ་ཚུ་གིས་མཐོང་སྟེ་དྲིཝ་དང་ཉེན་མ་བཟུམ་སླབཔ་ལས་སྤྲེ་ཚུ་ཡང་བྱོལ་ དེ་བཟུམ་་བགཔ། མ་ཧེ། བསེ་ཝི། གླངམ་ཆེ། སེ་གོད། གུང་། སྟག། སེང་གེ་ཚུ་་གིས་མཐོང་སྟེ་དྲིཝ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉེན་མ་བཟུམ་འབད་རང་སླབཔ་ལས། ་་ག་ར་བྱར་རིར་རིར་འབད་བྱོལ་ཡར་ནུག

དེ་ལས་རི་ཅིག་དང་ཐག་ཉེ་སར་སྡོདཔ་དང་། སེངྒེ་རལཔ་ཅན་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་མཐོང་སྟེ་ ཁྱོད་ཚ་ཁྱབ་ཁ་ལུ་མཆིཝ་ རྒྱངམ་ལག་པ་ལུ་སྟེར་་ཞགས་ཏོ་བ་ལུ་འབད་སྤོབས་དང་ལྡནམ་གཙང་གཙང་ཨིན་མས། ག་ཅི་འབད་བྱོལ་་



དགོས་ཟེར་དྲིལ་དང་། ཅལ་ཅལ་ཟེར་སི་ཅིག་འོང་ཀྱི་དེ་གིས་འབད་འགྱོག་བྱོལ་འོངམ ཨིན་ཟེར་སླབ་ནུག སེངྒེ་དེ་གིས། ཀྱེ་ཅལ་ཟེར་མི་སླབ་ས་ག་ཏེ་སྨོ ? བརྟག་ཤིང་·· དཔྱད་བལྟ་དགོ་ཟེར་དང་པར་སེངྒེ་ལུ་དྲིས། དེ་ལས་སྤྱག་ཀྱང་། མི་གཏོད། བླངམ་ཆེ། བསེ་ཞི་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཁྲུངས་བཅད་དེ་དྲིལ་དང་། མཐར་ཐུག་རི་བོང་ལུ་ཐུག རི་བོང་ཕུ་ག་གིས་སླབ་མོ་ཟེར་དྲིལ་དང་ ཁོང་རང་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་བཅིས ཟེར་སླབ་ནུག

དེ་ག་ཧེ་འདུག་གོ་ཟེར་ཌྲིལ་དང་ ཅལ་ཟེར་སློབ་སར་ཁྲིད་དེ་་ ལྷུ་བའི་བསྐང་ལས་མཚོའི་ནང་སྤྱིང་བོལ་བའི་རྡོག་མ་བྱུད་བའི་སྒྲ་ཅལ་ཟེར་མི་དེ་ཡིན་ ཙང་ དེ་ཡིནམ་མ་ཤེས་པར་ག་ར་སྦྱོལ་ཏེ་ སྦྱོལ་བཙུག་མི་འདི་རང་རི་བོང་ཚུ་ཡིན མས། དེ་བཟུམ་ད་རེས་ནངས་པ་གི་གནམ་འཁྱོག་སི་སི་ བདེན་བདེན་རང་འདྲལ་་ སློབ་མི་ཚུ་ཡང་དཔྱེ་མ་ཤེསན་རི་བོང་ཅལ་སྐྲག་དང་ཆ་འདྲལ་ཅིག་ཡིན། དེ་བས་་ སེཊ་བཟུམ་འབད་གནམ་བཟང་ངན་ག་ཅི་ལུ་ཡང་བདེན་བརྟུན་བརྟག་དཔྱད་ན་འཐབ་་ འབད་བརྟན་ཧོག་ཧོ་འབད་སྟོད་དགོཔ་གལ་ཆེ།།

ཡིག་རྒྱུགས་ཉེར་བཞི་པ།
ཞིབ་ཀྱབ་མིའི་སྒྲུང་།

༄ ཉིན་མ་ཚོང་དཔོན་ཕྱུགཔོ་ཅིག་གིས། ཁོ་རའི་ལྷོ་ཚང་ཅིག་ལུ། ཅ་ལ་ཁག་ཆེ་ཚད་སྦུང་བཙུག་ནུག ནུབ་མོ་ཚོང་དཔོན་ཁོ་རང་གཉིད་ལོག་སྡོདཔ་དང་ མི་དེ་གིས་ཡར་ལོངས་ཏེ་ཅ་ལ་ག་ཁག་ཆེཤ་དག་ཅིག་ཨར་ལྷ་བཀྱབ་སྟེ་ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང སྦ་བཞག་ནུག གནམ་ནངས་ཏེ་ཚོང་དཔོན་གཉིད་ཚོར་བལྟ་དང་ ཅ་ལ་མ་ཚངམ་་

ལས་མི་དེ་ལུ། ག་དེ་སྦེ་སྨོ？ ཅ་ལ་ཧླག་སྟོར་ཤོར་སོང་ནུག་མེན་ན་ཟེར་དྲིས་དང་། མི་དེ་གིས། ཁྲོད་རང་དེ་སྦེ་སྟོད་ མདངས་ཕྱི་རུ་ང་མེདན་དེ་གིས་མ་ཚད་ག་ར་སྤྱུག་བདའ་མཆིསཔ་འོང་། ང་ཉལ་ཏེ་སྡོད་པའི་ནང་རང་ ཨརཔ་དག་ཅིག་འོངམ་ང་གིས་ཚོར་ཏེ་ དེ་འཕྲོ་ལས་བགོ་ལ་ཡང་གྱོན་ལོང་མེད་པར་ ཧོན་མའི་ནང་རྗོ་བཙུགས་སྦགས་ཏེ་རྗོ་གིས་བརྡུང་བདའ་བཏང་ཡི། དེ་གིས་འབད་ཅ་ལ་དག་ཅིག་མིནམ་སྦགས་མ་ཚུགས་ཟེར་སླབཔ་དང་།

ཁོ་གི་སློ་པོ་ལུ་བལྟ་ ཚོང་དཔོན་སློ་མ་བདེ་བར་བགོ་གྱོན་ལོང་མེད་པར། ཧོན་མིའི་ནང་རྗོ་སྦགས་ཏེ་ཨརཔ་བདའ་བཏང་ཡི་ཟེརཔ་ག་དེ་འོང་ནི་མནོ་སྨི། ཚོང་དཔོན་གྱིས་མ་ཤེསཔ་བརྫུམ་ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སློ་ལས་འབད་ཁོ་བདག་འཛིན་འབད་ཞིནམ་ལས། ཁོ་རའི་གཡུལ་ཁ་གི་ཁྲིམ་ཚང་ཚུ་ལུ་དྲི་བར་བཏངམ་དང་། ནུབ་མོ་ཁོ་རའི་ཁྲིམ་ནང་འོངས་ཡི་ཟེར་སླབ་ནུག

དེ་ལས་བཟུང་སྦི་མི་དེ་ལུ་ཨར་མཁན་གྱི་མིང་བཏགས་ཏེ་ གཞན་་ གྱིས་ཕར་བཞག་ཁོ་རའི་གཉེན་ཉེ་ཚུ་དང་ཆ་རོགས་ཚུ་གིས་ཡང་ བཀྲ་མ་ཤིསཔ་་ བརྩིས་ཏེ་ཆ་བཞག་མ་བཏུབ་པས། གདམ་དཔྱེ་གདམ་ལུ་ཡང་ གསང་བར་རང་་་ མཁས། བཤད་པར་མི་མཁས། རྫུན་གྱི་མཐའ་མར་ལྷུགས་ཨིན་རྫང་རྫོལ་ཟེར་བའི་་ དཔྱེ་བཟུམ་ཨིན་ནོ།།

ཡིག་བྱུགས་ཉེར་ལྔ་པ།

ཟླ་བདུན་གྱིས་ཨཔ་བཏོན་བཏངམ།

༄ ངང་པོ་མཉམ་ཡོད་ལུ། བྲམ་ཟེ་ཅིག་ལྷནའམ་ལེན་ཏེ་སྡོད་པའི་པར ན་ཟླ་སྦྱིན་བདུན་བྱུང་ནུག ཟླ་བདུནཔོ་ཆ་རང་རིམ་བཞིན་དུ་གསོ་སྐྱེ་སློམ་སོང་སྐྱེ་་ ཡི་ཀུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་དན་ལྷབ་བཙུག་ནུག) བྲམ་ཟེ་གི་ལྷ་དྲུག ༡) མཆོད་སྦྱིན འབད་ནི། ༢) འབད་བཙུགཔ། ༣) བསྟན་བཅོས་ལྷག་ནི། ༤) ལྷག་བཙུག་ནི།་་

༥) སྨིན་པ་ཡིན་ནི། ༦) ཡིན་ནི་ལུ་མཁསཔ་དེ་ཚུ་ཨིན། (བུཚ་ཚུ་མཁསཔ་སོངམ་ལས་རང་རང་སོ་སོར་ཁྱིམ་ནང་གི་རྒྱུ་ཅ་ལ་ཚུ་ཡང་བགོ་སྐྱི་བྱིན། དེའི་ཤུལ་ལས་་བྲམ་ཟེ་མནའམ་ཡང་ཤི་ བྲམ་ཟེ་ཁོ་རང་ཡང་རྒས་དེ་མིག་ནོ་གིས་མ་མཐོངམ་ཡོག་སོངཔ་དང་)། བུཚ་དེ་ཚུ་གིས་ཨཔ་ཁྱིམ་ནང་ལས་བཏོན་བདའ་བཏངཔ་ལས་ཨཔ་དེ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནང་སོང་སྟེ་ལྟོངམ་རྐྱབ་ཟ་སྡོདཔ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ།་་་ཐུགས་སྙིང་རྗེ་གིས་བྲམ་ཟེ་དེ་འབད་སར་བྱོན་ཞིནམ་ལས་ཡོ་རྒྱུས་དྲི་གཟིགསཔ་དང་།

རང་གི་མཆོདཔའི་བུ་བདུནཔོ་གིས་བཏོན་བདའ་བཏངཔ་ཨིན་ཟེར་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་རྒྱུས་ཤིང་རྒྱུསཔ་ཞུ་ལས) བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་བཅད་འདི་ཚུ་་ཡིགས་ཐོམ་སྟོན་གནང་འབད། དེ་མ་བརྗེད་པར་བུཚ་ཚུ་མི་འཛོམས་སར་སྡོདཔ་དང་ཚིག་འདི་སྐྱོར་ཤིག་ཟེར་གསུངས་དུག གང་དག་བཙོས་ནས་དགར་སྤུར་པ། །གང་་ཕྱིར་ནོར་ནི་ཀུན་བསགས་པ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཚེམས་དང་སྦྱར། །བདག་ནི་་

Scanned with CamScanner

ཁྲིམ་ནས་བསྒྲུར་པར་གྱུར། །ནོར་ཟད་པ་ན་གང་དག་གིས། །བདག་སྲུངས་དེ་དག
བདེན་པོ་མིན། །སྲིན་པོའི་བུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ཕ་ཕ་ཞེས་བརྗོད་དེ་མི་བརྗེད།
ཏ་ཀྭན་ནོ་ཤ་ཟད་པ་བཞིན། །ན་ཚོད་ཡོལ་བ་ གར་པ་ན། །གཞོན་ནུ་རྣམས་
ཀྱི་ཕ་ཀན་ཞིག །གཞན་གྱི་ཁྲིམ་དུ་སློང་བར། །རྟེན་ལ་ན་ཕན་བུ་རྣམས་
ལས། །བདག་གིས་འཁར་བ་འདི་གདམས་ཏེ། །ཁར་བ་ཡི་ནི་ཡོན་ཏན་འཕུས།།
བ་གླང་བརྡུང་ཞིང་འོང་བ་དང༌། །སྤྲུལ་དང་ཁྲི་ཤ་ཟློག་པར་བྱེད། །སྨན་པའི་
ནང་ན་མདུན་དུ་འགྲོ། །ཡ་ངའི་གནས་སུ་ཚོད་ཀྱང་རིག །བརྟེག་ཆོས་ན་ཡང་
བདག་ལས་སྟོན། །ཟེར་གསུངས་མི་དེ་ལྷབ་འབབ་བྱཚ་ཚུ་གིས་གཏོང་ཁར་སོང་སྟེ
ལྷགཔ་དང་གོ་བའི་འཕྲོ་ལས་བྱཚ་ཚུ་ཡང་འགྱོདཔ་སྐྱེས་ཏེ་ ཨ་པ་ལུ་བཤགསཔ་ཕུལ་
ཏེ་ཨཔ་ཏེན་མ་བཟུམ་རང་ཁྲིམ་གྱི་བདགཔོ་འབད་བཞག་ནུག་གོ།།

ཡིག་རྒྱུགས་ཉེར་དྲུག་པ།
རྒྱལཔོ་བོང་ཀུའི་རྣམ་ཅོག།

༄། དང་པོ་གཡུལ་ཅིག་ན་ རྒྱལཔོ་སྟན་གཡམསཔ་དེ་བོང་ཀུའི་རྣམ་ཅོག
བཟུམ་ཅིག་ཡོད། སྟན་དེ་ག་གི་གཏོང་ཁར་ཡང་མ་སྟོན་པར་སྦ་བཞགཔ་ཨིན་རུང་
རྒྱལཔོ་ཁོ་རའི་འཛར་རོགས་གཅིག་གིས་ཤེས་ཏེ། རྒྱལཔོ་གིས། འཛར་རོགས་དེ་ལུ །
ངའི་རྣམ་ཅོག་དེ་སྦེ་ཨིནམ་གཞན་ག་གིས་ཡང་མི་ཤེས་ ཤེས་མི་ཁྱོད་གཅིག་རང་ཨིན
ལྟ་མ་ག་དེམ་ཅིག་འབད་རོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཅིན་འབདན་ སླབ་མི་ག་ཡང་མེན་ཁྱོད
ཨིན།) དེ་ལས་འབདན་ཁྱོད་དང་ང་ཚགས་ཀར་མི་འཚོད་མ་རེད་ ད་ལྟོ་འགུ་དང་
འགུ་ལས་སླབ་བཅིས་གོ་ཟེར་གསུངསམ་དང་། འཛར་རོགས་དེ་གིས་ ལགས་སོ་ག
ཤི་གཏོང་ཁར་ཡང་མི་སླབ་ལགས་ཟེར་མནའ་རང་བོར་ཏེ་ཞུ་ནུག།

Scanned with CamScanner

ཡིན་རུང་འཇར་རོགས་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྙན་ལུ་བལྟ་སྐྱི་དགོད་བྲོ་སྐྱི་འབད་རང་མ་ཚུགས་པར་ སེམས་ཁར་མནོ་སྐྱི་སྟོད་མ་ཚུགས་ སླབ་བཏང་གེ་ཟེར་བར་འཇོག མ་སླབ་ཀྱེ་ཟེར་བར་ཁ་ཧོག་ཐལ་ནི་བཟུམ་འབད་འདྲིགས་རང་མ་ཚུགས་པར་ བྱི་ཅིག་གི་ཚང་དོང་ཕུག་ནང་ཁ་སྤྲགས་འབད་ (ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྙན་པོང་ཀུའི་རྣམ་ཅོག་བཟུམ་ཡིན་ནོ་ཟེར) སླབ་བཏངམ་ལས། དོང་ཕུག་ནང་ལས་གདམ་ངན་རླུང་མ་གིས་འབག་སྐྱི་ག་དེ་ཡང་ཁྱབ་སོངཔ་ལས་ རྒྱལཔོ་ན་ཐན་ཞལ་སྐྱེམས་དེ་འཇར་རོགས་ལུ་དགོངསམ་ཁྲིལཝ་དང་། འཇར་རོགས་ཀྱིས་ཐུགས་བདེན་ལགས་ མི་ག་གི་གནོད་ཁར་ཡང་མ་སླབ་ ཁ་ཧོག་ཐལ་དེ་སའི་དོང་ཕུག་ནང་ཁ་སྤྲགས་སླབ་བཏང་ཡིན་ཟེར་ཞུཝ་ལས། ཁོ་ལུ་ཡང་དགོངསམ་ཁྲིལ་རུང་བདའ་བཏང་མ་ནུམ་ རྒྱལཔོ་ཁོ་རང་ག་ཅི་འདི་ཞལ་སྐྱེངས་དེ་བཞུགས་ནུག་གོ།།

ཡིག་རྒྱུགས་ཉེར་བདུན་པ།

བརྟགས་ཞིང་དཔྱད་དགོས །

ཨི དང་པོ་གི་དུས་ལུ་ བྱ་ག་ར་འཛོམས་ཏེ་རྒྱལཔོ་འཚོལཝ་དང་··· ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཞུགཔ་ལུ་བསྒྲུ་སྟེ་ བྱ་ཚུ་འཛོམས་ས་འབད་བ་ཅིན་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ལུ། ནུབ་མོ་ཡང་མིག་དོ་གསལ་བ་ལུ་ མགུ་དོ་ཁར་རྭ་ཡོད་པ་ལུ་འབད་རྒྱལཔོ་ཁོ་བསྐོ་བ་ཅིན་དྲག་ནི་འདུས་ཟེར་སླབཔ་དང་། ཨོ་ལ་གིས། ཁྱོད་ག་ཅི་སླབ་སྨོ ? ཁོའི་ཁངམ་དེའི་སེར་ཀོ་གིས་གང་གངམ་བུ་རོག་གི་ཁངམ་བཟུམ་དང་ ཨའི་ལས་ཤ··

བཀྲུ་སྟི་ཟླ་ལས། ཨའི་ཙིགཔ་ཟ་སྟི་ཤ་ཐྲ་བླུགསཔ་ལས་ མིག་ཏོ་ཞག་མིག་ཅནམ་ཨིམ་ན་ཚོད་ སྐད་ཡང་ཇམ་སི་སི་འབད་ གློ་བོ་ག་ཅི་སླབ་རུང་ཉན་ཉན་ཟེར་.. སླབཔ་ལས་ མིང་ཡང་ཉག་པ་ཟེར་སླབཔ་ཨིན།

མགུ་ཏོ་ཁར་རྣལ་ཡོདཔ་ལས་ལྷམ་ངན་ཉགཔ་ཟེརཝ་ཨིན། ཁྱོད་རང་ག་དེ་སྦེ་ཨིན་རུང་ ངའི་དེའི་གུལ་ཁར་མི་གཏོགས་མ་རེ་ཟེར་སླབ་འབད་འགྱོཝ་... དང་། བུ་ཚུ་གིས་ཡང་ཁོ་གིས་སླབ་མི་འདི་བདེན་མས་ཟེར་ ཉགཔ་ཁོ་རང་ཀུངམ་ཅིག་དེ་ཀར་བཀོག་བཞག་འབད་ བུ་ག་ར་རང་རང་སོ་སོར་ཁ་གྱེས་སོང་ནུག དེ་.. འབདཝ་དང་གློ་བོ་ག་ཅི་སླབ་རུང་ ཉིན་མ་ལས་མདོ་མམམ་ལེགས་ཤོམ་བཏང་སྦེ་སླབ་དགོཔ་གལ་ཆེ།།

སྨྲ་གཞན་མཁས་པས་འཆི་སྲིད་ཀྱི། ། ཉེས་པའི་ཚིག་སྨྲ་འགྱུབ་པ་མེད།།
ཁྲ་དུས་ཉག་པ་སྨྲ་འབེབས་པས། ། བསྐལ་པའི་བར་དུ་འགྲུས་ལ་ལྟོས།།

·ཡིག་རྒྱུགས་ཉེར་བརྒྱད་པ།
རིད་དཔོན་སྤྱིན་པའི་སྙིང་སྟོབས །

༡ ཉིན་མ་གི་དུས་ལུ་རིད་དཔོན་སྤྱིན་པ་ཟེར་མི་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགསཔ་བསྒྲུབ་ཉིའི་དོན་ལུ་རང་ཕྱུག་ཡང་བློས་བཏང་དཀའཝ་སྤྱད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལུ་ནོརབུ་ལེན་པར་སོངམ་བཞིན་དུ་ ནོརབུ་ཡང་གངམ་ཐོབཔ་ལས་སེམས་དགའ་སྟེ་ལོག་འོང་མའི་ལམ་ཁར་རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་ཀླུ་ཚུ་གིས་རིད་དཔོན་ལུ་གྲུག་དོག་སྟེ་ནོརབུ་འཕྱོག་མཆིཝ་ལས་ ནོརབུ་ལོག་རང་འཇགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལུ་ཤོར་སོང་ནུག དེ་ལས་རིད་དཔོན་སྤྱིན་པ་ཚར་གཅིག་ཀང་ཡང་འདང་མའི་ལམ་ལ་མཐོང་རུང་ཡོག་ཙིགཔ་ཟ་..

དྲགས་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོའི་ཆུ་རྫོགས་མི་འཚོགས་མཚོ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཚ་ལས་མེད་པར་བློ་ཁོག་སྤྲོམ་བསྐྱེད་དེ་ཁྲོར་གྱིས་དགོ་ཅིང་རང་བོ་བའི་ཆེ།

ཁོའི་བློ་ཐེ་ཚོམ་ཚ་ལས་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལུ་བརྟེན་སྟེ་ ཀླུ་ཚོ་ཡང་འདྲོག་སྟེ་ནོརབུ་ལོག་རང་འཇགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མར་སྐྱེལ་བཞག་ནུག དེ་ལས་ཁོ་ནོརབུ་ལོག་ཐོབ་སྟེ་ཁྱིམ་ནང་འོངས་འབད་ ཁོ་རང་གིས་གཙོས་པའི་ཕམ་བུཚ་སྤྱུན་སྤྱུན་མཆེད་ཚུ་གི་ར་ནོརབུ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་སྤྱོད་གང་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགསཔ་འབད་སྡོད་ནི་བྱུང་ནུག དེ་བཟུམ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལཱ་ག་ཅི་འབད་རུང་ ང་གིས་འགྲུབ་མི་ཚུགས་ ག་འདི་སྦེ་ཚུགས་འོང་ག་མནོ་བའི་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ཏེ། བློ་སྟོབས་སྤྲོམ་བསྐྱེད་དེ་འབདན་མ་ཚུགས་མེད་ གཙོ་བོ་རང་གི་སྙིང་སྟོབས་ལུ་རག་ལསཔ་ཨིན་ནོ།།

ཡིག་རྒྱུགས་ཉེར་དགུ་པ།
ཨརཔ་ལྔ་གིས་བྲམ་ཟེ་མགུ་སྐོར་བཏངམ།

༡ ཧོན་མར་བྲམ་ཟེ་ཅིག་ལྷ་གསོལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ར་གཅིག་ཁྲིད་འགྱོཝ་དང་། ལམ་ཁ་ལས་ཨརཔ་ལྔ་གིས་བྲམ་ཟེ་ར་ཁྲིད་དེ་འོངམ་མཐོང་སྟེ་ ར་དེ་ང་བཅས་ཆ་ཁྱབ་ཀྱིས་གནས་སྐབས་འཁྱེར་ཏེ་ཡིན་གེ་ཟེར་སླབ་འབད། ཁོང་ལྔ་པོ་བྲམ་ཟེ་འོང་སའི་ལམ་ཁར་ཁ་གཏོར་ཏེ་སྡོད་ནུག དེ་ལས་བྲམ་ཟེ་འོངམ་དང་ ཨརཔ་དང་དང་ཕྱད་དེ་ ཨརཔ་དེ་གིས་ དཔའི, བྲམ་ཟེ་ཁྱོད་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡནམ་ཅིག་རང་ཨིན་ནམ ? བྲམ་ཟེ་གཙང་སྦྲ་ཅནམ་ཨིན་པ་ཅིན་རོ་ཁྱི་ཁྲིད་དེ་འགྱོ་ནི་ཡང་འདུག་ཟེར་སླབ་ནུག

དེ་སྔོ་སླབ་རྩང་ཁོ་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུལྷ་དང་ ཨརལྷ་གཉིས་པ་དང་ཕྱུད་རི་དེ་གིས་ཡང་བྲམ་ཟེ་རོ་ཀྲི་ཀྲིད་མི་ཟེར་སླབ་ནུག རོ་རྩང་ཡང་འགྱུལྷ་དང་ ཨརལྷ་གསུམ་པ་དང་ཕྱུད་རི་དེ་གིས་ཡང་ཧིན་མ་བཟུམ་འབད་སླབཔ་ལས་ བྲམ་ཟེ་ཨ་ཙི་ཅིག་བློ་མ་བདེཝ་ཆགས་ཏེ་ར་དེ་ལུ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཡི་སོངམ་དང་། ཨརལྷ་བཞི་པ་དང་ཕྱུད་རི་དེ་གིས་ཡང་དེ་སྔོ་སླབཔ་དང་། བྲམ་ཟེ་བློ་མ་བདེ་བར་ར་ལུ་ལིགས་ཤོམ་འབད་བལྟ་སྟེ་ རྡཝ་དང་རྒྱ་བོ་རིངམོ་རོ་ཀྲི་ལུ་མེད་ ར་ལུ་ཏ་གས་དེ་ཚུ་འདུག་མནོ་སྣང་བཏག་མ་བསྐྱེད་པར་སོངམ་དང་།

ཨརལྷ་ལྔ་པ་དང་ཕྱུད་རི་དེ་གིས་ཡང་ཧིན་མ་གི་ཚུ་བཟུམ་རང་ བྲམ་ཟེ་རོ་ཀྲི་ཀྲིད་མི་ཟེར་སླབཔ་ལས། བྲམ་ཟེ་དེའི་མནོ་བསམ་ལུ་ གནོད་སྦྱིན་ཅིག་ར་ལུ་སྦྲུལ་ཏེ་ངེ་མཆོད་སྦྱིན་ཟ་བར་འོང་འོངམ་འདྲས་ དེ་གིས་འབད་གཞན་གྱིས་རོ་ཀྲི་འབད་མཐོངམ་འོང་ནི་འདྲས་ཟེར་ ར་དེ་ཁ་རང་བཀོག་བཞག་ཡར་སོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ཨརལྷ་མི་ལྔཔོ་འོངས་འབད་ར་དེ་ཁྲིད་ཡར་སོང་ནུག དེ་འབདལྷ་དང་མི་དམང་ཁ་མཐུན་པའི་གནམ་ལུ་ཡང་རང་གིས་ན་འཐན་བཏག་དཔྱད་མ་འབདན་རྒོགས་ཀྱིས་སླབ་ཚད་ཅིག་ལུ་བདེན་འཛིན་རེ་བ་ཅིན་དཔེ་དེ་བཟུམ་འོང་།

ཡིག་རྒྱུགས་སུམ་བཅུ་པ།
རིད་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོ་རྒྱུས།

༄ དོན་མར་འཕགས་པའི་ཡུལ་སྦུ་ར་ཀ་ཟེར་མི་གཡུལ་ཚན་སྟོམ་ཅིག་ན། རིད་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལིགས་པར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟེར་ བློ་རིག་མཁས་པ་ལུ། སྒྱུ་རྩལ་ཆེ་བ་ལུ། མཚན་ལྟས་ལ་སོགས་པ་ལུ་གང་བས་མཁསཔ་ཅིག སྣ་ན་ཡང་བགྱིས་འབད་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཅིག་ལུ། ནོརབུ་ལེན་མི་ཚོངམ་ལེ་ལྔ་ཅིག

Scanned with
CamScanner

འོངས་དེ་ང་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་མགོན་མཛད་མི་འབད་ཤིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོན་དགོ་ཟེར་ཞུ་བཞིན་དུ། ཚོངམ་ཚ་ལུ་སྟགས་ཧི་གཟིགས་དེ་གྱུའི་ནང་སྦྲོན་དང་། གནམ་མེད་ས་མེད་ཀྱི་རླུང་འཚུབ་ལོང་སྤྱིཀྲུ་བཀག་མ་ཚུགས་པར་རྒྱ་མཚོའི་སྦུག་དང་·· ཐག་ཉེ་སར་ལྷོད་ནུག

དེའི་བསྐང་ལས་ཉིམ་ཡང་ནུབ་རན་ཁམས་འགྱོ་ རྒྱ་མཚོ་ཡང་ལ་ལུང་བསྐྱུར་སག་སག་འབད་ཞར་སྐྲ་གིས་དོན་དིང་ཡང་སྦུག་ལས་གས་ནི་བཟུམ་འབདཔ་དང་། ཚོངམ་ཚ་གསོན་པའི་རེ་ཐག་ཆོད་དེ་ལ་ལུ་ཐུ། ལ་ལུ་བྱེད་སྐད་ཤོར།··· ལ་ལུ་ནམ་ཤེས་སྟོར། ལ་ལུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལུ་སྐྱབས་འཚོལཝ་ལ་སོགསཔ་འབདཔ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྙིང་ཧི་གིས་བཟོད་མ་ཚུགས་པར་ཚོངམ་ཚ་ལུ་མ་འདྲོག་ཅིག ཐབས་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ཞིནམ་ལས། ལྷ་གོས་ཕྱག་ཏོ་གཡས་པར་གཟར་ལུས་ས་ཁར་བརྡབས་འབད་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཚ་ལུ་ཕྱག་འཚལ་འབད། རྒྱ་མཚོ་དང་ནམ་མཁའ་གི་ལྷ་དེ་ཚ་གསན་ཅིག ངའི་·· མནོ་བསམ་བཏང་ཞིཝ་ཅིག་ལས་བཟུང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྲོག་ལུ་ཡང་གནོདཔ··

ཚ་ལམ་བསྐྱལ་མ་སྐྱོང་ཟེར་བའི་བདེན་ཚིག་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཀྱི་
འདི་རྒྱ་མཚོའི་སྟག་ལུ་མ་སོང་པར་ལོག་གྱུར་ཅིག་ཟེར་གསུངསམ་ཅིག་གྱུ་ལོག་ནུག་
དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གིས། ཚོངམ་ཚུ་ལུ་ད་འབདན་རྒྱ་མཚོ་གི་བྱིམ་དང
རྡོ་དེ་ཚུ་བསྒྲིམ་སྙི་གྱུ་ནང་ག་དེ་ཅིག་ཤོང་ཤོང་བླུགས་ཤིག དེ་མིན་གྱུ་ལོག་མི་
འཚུགས་ཟེར་གསུངསམ་དང་། ཚོངམ་དེ་ཚུ་གིས་ཡང་བྱིམ་དང་རྡོ་རང་ཨིན་མནོ་སྟེ་
གསེར་དང་དངུལ་བཻཌཱུརྻ་ལ་སོགས་པ་གྱུ་གིས་ཐེག་ཐེག་རང་བླུགས་སྦགས་འབད་ དེའི
ཤུ་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་མར་ཐོན་ཏེ་བལྟཝ་དང་། གསེར་དངུལ་བཻཌཱུརྻ་ལ་སོགས་པ་
གིས་བཀང་སྟི་ཡོདཔ་མས་ དེ་བཟུམ་མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
དེའི་ཆེ་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཅིན་ འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་གང་དགོས་འབྱུང་
ནི་ཨིན་ནོ།།

ཡིག་རྒྱུགས་སོ་གཅིག་པ།
བྲམ་ཟེ་རིག་པ་ཅན།

༄ ཧོན་མར་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡུལ་ཅིག་ན། མིག་འཕྲུལ་རྐྱབ་
མི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལུ་གང་བས་མཁསཔ་རྒྱལཔོ་རྡོ་ཛ་དེ་ཟླ་ཟེར་མི་ཅིག་ཡོདཔ་
མས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེའི་སྒོ་སྲུང་འབད་མི་འབད་ཤིང་གི་མི་ལོངས་ལོངམ་ལི་ཤྭ་
ཡོདཔ་དེ་ཚུ་གིས་ཡང་ དེ་ཁར་མི་གཞན་འཛུལ་བ་ཅིན་འཕྲུལ་འཁོར་ནང་བཏབ་
འཐེན་ནི་དང་ ཐོཔ་དང་འཁརཔ་འཕུར་ནི་ལ་སོགསཔ་ལི་ཤྭ་ཅིག་འབད་དེ་ཡོདཔ་
མ་ཚད་ རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྲུང་འབད་སྲུ་རལ་གྱི་བཤེད་སྡོད་མི་ཅིག་ཡང་ཡོད་དེ་ ཕྱོགས
དེའི་བྲམ་ཟེ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལུ་རྒྱལ་ཤོར་ཏེ་དེ་ཁོ་རང་ལས་མ་ཐོན་པར་ རྒྱལ་པོའི
ཕོ་བྲང་ནང་སོང་སྟི་ཁོ་རང་ལས་བརྐུ་སྟི་ལོག་ཁོ་རང་ལུ་སྤུལ་ནི་འབདཝ་དང་།

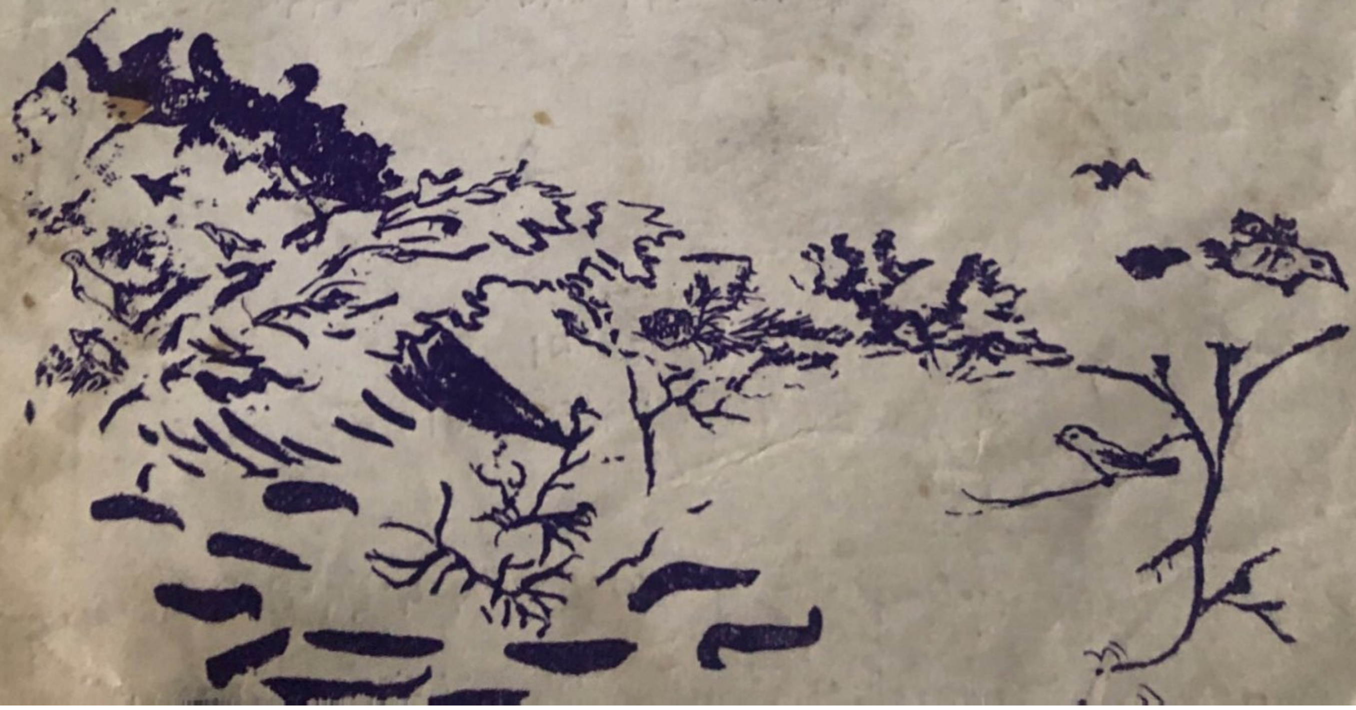
རྒྱལཔོ་མནལ་གཉིམས་བཞུགས་ཡོད་པའི་ལྟག་ལུ་སྤྲུལ་ཅིག་ཡོདཔ་མཐོང་སྟེ། སྤྲ་སྤུང་སྤྲེ་དེ་གློ་རིག་དང་མི་ལྡནམ་ལས་སྤྲུལ་དེ་གི་གིས་བཏམ་ནི་འཐདཔ་དང་བྱམ་ཟེ་རིགཔ་ཅནམ་དེ་གིས། རྒྱལ་པོ་ལུ་གནོདཔ་སྐྱེལཝ་མ་བཟོད་པར་ ང་བཟུམ་མའི་མི་གཅིག་བསད་བཏང་པ་གིས་ག་ཅི་ཁྲུད་ཡོདཔ་ རྒྱལཔོ་འདི་བཀྲོངས་བཏང་པ་ཅིན་འཐངས་མི་སེར་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་བལྟ་ནི་གི་ར་འདི་ལུ་རག་ལསཔ་ཨིན་མནོ་སྟེ་ སྤྲུ་དེའི་གྱི་ཅུང་འགུར་བཤེད་འཐད་སྐད་རྐྱབཔ་ལས་ རྒྱལཔོ་མནལ་སད་དེ་ག་ཅི་སྨོ་ཟེར་གསུངསམ་དང་ རྒྱུ་མཚན་ཚུ་ག་ར་ཞུཝ་ལས་རྒྱལཔོ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། མཁས་པ་དགྲ་བོར་གྱུར་ཀྱང་བཟང་། །བླུན་པོ་གྲོགས་ལའང་དེ་ལྟ་མིན། །སྤྲིའུས་རྒྱལ་པོ་བསད་པ་ལ། ། བྱམ་ཟེ་རྐྱན་པོས་བཟློག་ལ་ལྟོས། ཟེར་ཆེ་བསྟོད་རྐྱབཔ་དང་ བྱམ་ཟེ་དེ་ཡང་བསམ་པའི་དོན་ལྡོག་པར་དུ་འགྱུབ་སྟེ་ག་ཅི་དེ་ལེགས་ཏོ་སོང་ནུག།

ཡིག་རྒྱུགས་སོ་གཉིས་པ།

བྱ་སྒྲིག་པའི་ཕྲུག་གུ།

༈ ཧོན་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིག དགོནམ་དགའ་ཧོག་ཧོ་ཅིག་ལུ་ཆེད་དུ་མངགས་ཏེ་བྱ་སྒྲིག་པའི་ཕྲུག་གུ་ཅིག་ལུ་སྐུ་སྐྱེ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་བསྐང་ སྐོང་རྟོག་ནང་ལས་ཐོན་ཏེ་ཞག་གྲངས་གངསོ་མ་འགྱོ་བར་ ན་ཐུན་སྐྱིག་ཏེ་ཁངམ་ལགཔ་ཚུ་ཕྱུ་སི་སི་ཨིན་པའི་འགུར་ སྒྲ་ཡང་གསརཔ་སྐྱིཔ་ཅིག་འབད་ རྩ་དང་ཧོན་ལྷུར་ཚུ་གིས

བཟོ་བཟོ་བའི་ཚང་ནང་ཆ་རོགས་ཕྲུག་གུ་ཚུ་དང་མཉམ་ཅིག་སྡོད་ནུག དེའི་སྐབས་་ལྷུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ཉམས་པར་བཞེས་སྒོ་ལུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཟ་བར་ ཤིང་ཉྭ་གྲོ་དྲུའི་ཧོག་མ་རྐྱངམ་ཅིག་ཟ་སྟེ་ ཁར་རྫུབ་པ་ལུ། བཙུད་མེད་པ་ལུ་ མ་ཞིམ་པ་ལུ་འབདཔ་ལས་ ཉམས་ཀྱུགས་མ་ཚུགས་པར་གཡོག་སྒྲོ་ཇོགས་མ་ཚུགས་པས། གཞན་ཚུའི་བཞེས་སྒོ་འཐུབ་དང་ག་ཅི་ཐོབ་ཅིག་ཟཔ་ལས་ཉམས་ཀྱུགས་ཏེ་གཡོག་སྒྲོ་ཡང་ཇོགས་སོང་ནུག།



ནམ་ཅིག་འབདཔ་དང་ཚལ་མ་ནང་མི་ཤོར་ཏེ་ཏྲུང་གིས་འབད་མི་སྤྲ་
རང་ཨུར་ཨུར་ཟེར་དུ་པ་ག་ཅི་འདི་འཁྲིལ་ མི་སྐྱག་ག་ཏེ་ཡང་འཐོར་ཏེ་འོངམ་དང་
ཚལ་མང་ནང་གི་རི་དྭགས་དང་བྱ་བྱིའུ་ཚུང་ཚུ་ཐོལ་ མི་དེ་ཏྲུང་མ་གིས་འབད་སྦའི་
ཕུངམོ་སྦོམ་ཚུ་ལུ་འབར་ཏེ་བྱ་དེ་ཚུ་གི་ཚང་དང་ཐག་ཉེ་སར་མི་འབར་ཐོན་འོངམ་དང་།
སྲིག་པའི་ཕྲུག་གུ་གཞན་ཚུའི་འདྲོག་སྐྱི་བྱེད་སྐད་རྐྱབ་ཅིང་རང་འཕུར་ཡར་སོང་ནུག བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་རང་རྐྱངམ་ཅིག་འཕུར་བ་ལུའི་ལུས་སྲིག་འཁོག་འབད་ གསོགཔ་རྫོགས
མ་ཚུགསཔ་ལས་འཕུར་མ་ཚུགས་པས། དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་གིས་ སེམས་
ཅན་གུངས་ཁ་མེདཔ་ལེ་ཤ་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སྙིང་རྗེ་སྦོམ་བསྐྱེད་ཏེ་ དེ་ཚུའི་སྲོག་སྐྱབས་
འབད་ཉི་གི་དོན་ལུ།

བདག་གི་རྐང་པ་མེང་དོན་མེད་ཅིང་འདབ་མ་མེད། །བདག་གི་ཕ་
མ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྐྱག་ནས་བྲོས། །ཁྱོད་ལ་མགྲོན་བྱུར་ཙང་བའང་འདི་ན་མེད། །
དེ་བས་མེ་ཁྱོད་འདི་ནས་སླར་ཉི་ལྡོག་པར་རིགས།། ཟེར་བདེན་ཚིག་དེ་སྨྲེ་གསུངསམ་ཅིག
མི་ཡང་སློག་བཏང་ནུག དེ་བཟུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་རང་གིས་ག་ཅི་ཁས་བླངས་
པའི་ལྟ་འདི་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་སྒོ་ལས་འབདན་སེམས་ལུ་གང་འདོདཔ་རང་གིས་མདོ་དོན
བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཚུགས་ཉི་ཨིན་ནོ།།

ཡིག་རྒྱུགས་སོ་གསུམ་པ།
ཤེས་རབ་ཡོདཔ་དང་མེད་པའི་ལེའུ།

༄ དོན་མ་གི་དུས་ལུ་ནགས་ཚལ་སྦོམ་ཅིག་ན་སྡོད་མི་རི་བོང་ལེ་ཤ་ཅིག
ནགས་ཚལ་དེ་དང་ཐག་ཉེ་སར་ཡོད་པའི་མཚོ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ནང་ཆུ་འཛ [illegible] ོགས་པ་
ག་དགའཔ་འབད་དེ་སྡོད་ཡོདཔ་དང་། ནམ་ཅིག་སོ་ཀའི་ཚད་པ [illegible]
གླངམོ་ཆེ་ཚ་ཁག་ཅིག་གི ། མཚོ་དེ་ག་ར་རྫོབ་བཞག་སྟེ་ དེ་ཐ [illegible]